

4月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前 目的			塗り絵/脳トレ 脳を活性化させる	脳トレ/なぞり書き 脳を活性化させる	なぞり書き/塗り絵 脳を活性化させる	なぞり書き/塗り絵/脳トレ 脳を活性化させる
午後 目的			頭の体操・グループ体操 カラオケ 音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 詩吟/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 体操 体の先まで伸ばして 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 書道/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム
5	6	7	8	9	10	11
午前 目的	ビンゴゲーム ワクワク感を楽しむ	ビンゴゲーム ワクワク感を楽しむ	ビンゴゲーム ワクワク感を楽しむ	塗り絵/脳トレ 脳を活性化させる	脳トレ/なぞり書き 脳を活性化させる	なぞり書き/塗り絵 脳を活性化させる
午後 目的	頭の体操・グループ体操 書道/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 カラオケ 音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 裁縫/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 俳句/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 ボラ編み物/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 ネイル/レクリエーション 美を追求する 個別プログラム
12	13	14	15	16(お誕生会)	17(お誕生会)	18(お誕生会)
午前 目的	脳トレ 脳を活性化させる	手話ダンス 指先も音楽を感じて	体操 体の先まで伸ばして	どれみちゃんギター演奏会 音楽を楽しみ心を豊かにする	歌の会 音楽を楽しみ心を豊かにする	体操 体の先まで伸ばして
午後 目的	頭の体操・グループ体操 ネイル/レクリエーション 美を追求する 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 体操 体の先まで伸ばして 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 民謡会 民謡を聞いて心も体も元気になる 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 エステ/レクリエーション 美を追求する 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 裁縫/レクリエーション 趣味を楽しむ 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 オカリナ 音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム
19	20	21	22	23	24	25
午前 目的	壁画作り 皆でひとつの作品を作り上げる	壁画作り 皆でひとつの作品を作り上げる	西東京ギターアンサンブル 音楽を楽しみ心を豊かにする	カレンダー作り 季節を感じる	カレンダー作り 季節を感じる	三線 音楽を楽しみ心を豊かにする
午後 目的	頭の体操・グループ体操 裁縫/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 書道/レクリエーション 筆先まで集中して 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 権田さんのハーモニカ演奏会 音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 練馬ハーモニック 音楽で心も体も癒される 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 ボラ編み物/レクリエーション 指先を動かして 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 塗り絵/脳トレ 脳を活性化させる 個別プログラム
26	27	28	29	30		
午前 目的	大正琴 音楽を楽しみ心を豊かにする	カラオケ 音楽を楽しみ心を豊かにする	塗り絵 色彩感覚を高める	脳トレ/なぞり書き 脳を活性化させる		
午後 目的	頭の体操・グループ体操 有料生け花/レクリエーション 体の先まで伸ばして 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 有料生け花/レクリエーション 体の先まで伸ばして 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 有料生け花/レクリエーション 美を追求する 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 書道/レクリエーション 同じ趣味の方とともに 個別プログラム		

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、16日(木)・17日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。