


5月の予定		富士見台デイサービスセンター－月間予定表					いきいき
日	月	火	水	木	金	土	
/	2	3	4	5	6	7	
午前	歌詞カード作り	水彩画	水彩画	上肢の体操	尿失禁予防体操	上肢の体操	
目的	見当識障害に働きかける	色彩感覚を鍛える	色彩感覚を鍛える	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後	クラス活動(ネイル/筋トレetc)	クラス活動(ネイル/筋トレetc)	クラス活動(ネイル/筋トレetc)	クラス活動(書道/麻雀etc)	クラス活動(折り物/麻雀etc)	クラス活動(カラオケ/筋トレetc)	
目的	美に対する探究心を養う	美に対する探究心を養う	美に対する探究心を養う	姿勢改善・向上心アップ	楽しむ心を育む	ストレスを発散させる	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
8	9	10	11	12	13	14	
午前	体力測定	体力測定	体力測定	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	壁画作り	体操	
目的	体調管理・意欲向上	体調管理・意欲向上	体調管理・意欲向上	脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後	クラス活動(ステンシル/筋トレetc)	クラス活動(書道/麻雀etc)	クラス活動(カラオケ/筋トレetc)	クラス活動(詩吟/筋トレetc)	クラス活動(折り物/麻雀etc)	クラス活動(書道/麻雀etc)	
目的	手の巧緻性アップ	姿勢改善・向上心アップ	ストレスを発散させる	心の安定・感情を豊かにする	楽しむ心を育む	姿勢改善・向上心アップ	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
15	16	17	18	19	20	21	
午前				壁画作り	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	壁画作り	
目的				協調性の向上	脳の活性化に繋げる	協調性の向上	
午後				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
目的	クラス活動(カラオケ/筋トレetc)	クラス活動(俳句/麻雀など)	クラス活動(絵手紙/麻雀など)	ストレスを発散させる	心の安定・感情を豊かにする	活動への参加意欲を高める	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
22	23 お誕生日	24 お誕生日	25 お誕生日	26	27	28	
午前	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	どれみちゃんギター演奏会	6月のカレンダー作り	6月のカレンダー作り	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	サザンコール	
目的	脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる	集中力を上げる	集中力を上げる	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊かにする	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後	ハーモニカ演奏会(堀田氏)	クラス活動(有料園芸/麻雀etc)	クラス活動(有料園芸/麻雀etc)	クラス活動(有料園芸/麻雀etc)	民遊会	クラス活動(筋トレ・カレンダーなど)	
目的	心の安定・感情を豊かにする	活動への参加意欲を高める	活動への参加意欲を高める	活動への参加意欲を高める	心の安定・感情を豊かにする	活動への参加意欲を高める	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
29	30	31	 <p>母の日は、日頃の母の苦勞を勞わり、母への感謝を表す日です。日本やアメリカでは5月の第2日曜日にお祝いしますが、その起源は世界中で様々であり日付も異なります。例えばスペインでは5月第1日曜日、北欧スウェーデンでは5月の最終日曜日に当たります。</p> 				
午前	歌の会	尿失禁予防体操					
目的	心の安定・感情を豊かにする	心身機能の向上					
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操					
午後	クラス活動(カレンダー/筋トレetc)	クラス活動(カレンダー/筋トレetc)					
目的	手指の巧緻性の向上	手指の巧緻性の向上					
	個別プログラム	個別プログラム					

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、18日(月)・19日(火)・20日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。