




9月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
午前				カード作り	カード作り	体操(上肢)			
目的				誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	上肢の筋力アップ・ストレッチ
午後				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
目的				クラフ活動(詩吟/麻雀など)	クラフ活動(編み物/筋トシなど)	クラフ活動(麻雀/筋トシなど)	クラフ活動(麻雀/筋トシなど)	クラフ活動(麻雀/筋トシなど)	クラフ活動(麻雀/筋トシなど)
おやつ後				心の安定・感情を豊かにする	心の安定・感情を豊かにする	集中力を上げる			
				個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			
4	5	6	7	8	9	10			
午前	カード作り	カード作り	カード作り	体操(上肢)	脳トレ・塗り絵・なぞり書き	脳トレ・塗り絵・なぞり書き			
目的	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	上肢の筋力アップ・ストレッチ	脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる			
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操			
目的	クラフ活動(書道/筋トシなど)	クラフ活動(ネイル/麻雀など)	民遊会	クラフ活動(ネイル/麻雀など)	俳句	クラフ活動(塗り絵/筋トシなど)			
おやつ後	美に対する探究心を養う	美に対する探究心を養う	心の安定・感情を豊かにする	美に対する探究心を養う	心の安定・感情を豊かにする	集中力を上げる			
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			
11	12	13	14	15	16	17			
午前	脳トレ・塗り絵・なぞり書き	ギター演奏会	体操(尿失禁予防)	 敬老祭					
目的	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊かにする	心身機能の向上						
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操						
目的	クラフ活動(ステンシル/カラオケなど)	クラフ活動(麻雀/筋トシなど)	クラフ活動(麻雀/カラオケなど)						
おやつ後	姿勢改善・向上心アップ	集中力を上げる	集中力を上げる						
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム						
18	19	20	21	22	23	24			
午前	体操(尿失禁予防)	体操(上肢)	脳トレ・塗り絵・なぞり書き	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り			
目的	心身機能の向上	上肢の筋力アップ・ストレッチ	脳の活性化に繋げる	見当識障害に働きかける	見当識障害に働きかける	見当識障害に働きかける			
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操			
目的	クラフ活動(裁縫/筋トシなど)	クラフ活動(裁縫/麻雀など)	クラフ活動(塗り絵/カラオケなど)	クラフ活動(書道/麻雀など)	クラフ活動(編み物/麻雀など)	クラフ活動(書道/筋トシなど)			
おやつ後	集中力を上げる	集中力を上げる	集中力を上げる	姿勢改善・向上心アップ	心の安定・感情を豊かにする	姿勢改善・向上心アップ			
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			
25	26	27	28	29	30				
午前	脳トレ・塗り絵・なぞり書き	ピアノ・オーボエ演奏会	脳トレ・塗り絵・なぞり書き	脳トレ・塗り絵・なぞり書き	体操(尿失禁予防)				
目的	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊かにする	脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる	心身機能の向上				
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操				
目的	堀田さんのハーモニカ演奏会	クラフ活動(書道/麻雀など)	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム	クラフ活動(書道/麻雀など)				
おやつ後	心の安定・感情を豊かにする	姿勢改善・向上心アップ	勝負にこだわる	勝負にこだわる	姿勢改善・向上心アップ				
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、12日(月)・20日(火)・21日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。