

ふじみみ

平成29年6月号

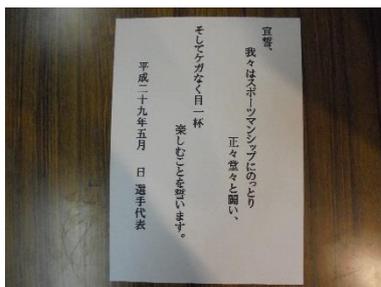
(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行き、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～ 5月の活動報告 ～

5月18・19・20日の3日間“春の大運動会”を行いました。お客様代表の開会宣言・選手宣誓で熱戦の火蓋が切られました。「お玉りレー」「フリーフォール」「玉入れ」などの種目を赤・白チームに分かれて奮闘しました。職員競技の「たたいて守ってじゃんけんぽん」も職員の奮闘ぶりにみなさん盛り上がりいただきました。



代表の方の選手宣誓！



フリーフォール



優勝チームには
優勝旗を授与しました

～ 祝 104歳 ～

5月に104歳のお誕生日を迎えられたS様。富士見台デイサービスセンターの総力を挙げてお祝いをさせていただきました。

「祝」「104歳」の文字を色鉛筆で塗り、手作りのお祝いボードを作りました。S様は当デイサービスセンターで女性で1番のご長寿です。末永くデイサービスにいらしてください。



～ 夏に向けて ～

すでに5月には汗ばむような暑い日がありました。熱中症予防も本格的にしてまいりましょう！

《熱中症の予防法・・・水分補給と暑さを避けることが大切です》

- ◇喉の渇きを感じる前に、こまめに水分をとりましょう。
- ◇体を締め付けすぎないように気をつけ、涼しい服装で風通し良くしましょう。
- ◇外出するときは帽子や日傘を使用しましょう。
- ◇室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を使って環境を整えましょう。
- ◇寝不足や食生活が乱れないように十分な休養、バランスのとれた食事での体調管理を心がけましょう。



～ ご協力ありがとうございました！ ～



4月に配布させていただきました「緊急・災害時連絡先票」のご記入とご提出ありがとうございました。いつ起こるか分からない災害への備えとして大切に保管させていただきます。紙面をお借りまして御礼を申し上げます。まだご提出いただけていない方や連絡先票が手元にない方がいらっしゃいましたら、職員にお声かけください。

～ デイサービスセンターからのお知らせ ～

- ◇ 貴重品は、お持ちにならないようご協力をお願いします。
- ◇ ご持参の持ち物などにお名前のご記入をお願いします。
- ◇ お客様同士の品物のやり取りは、ご遠慮いただきますようご協力をお願いします。
- ◇ 食べ物（あめ・お菓子など）の持ち込みはご遠慮いただきますようお願いいたします。

★編集後記★

デイサービスセンターの入り口を入ると、すぐに目につくホワイトボードがあります。毎朝、事務員さんが今日の予定とともに、一言を書いてくれています。季節のお花のことや時事の気になることなどなど・・・ぜひ、デイサービスセンターにいらした時には足を止めて見てくださいね。

