

ふじみみ

平成29年11月号

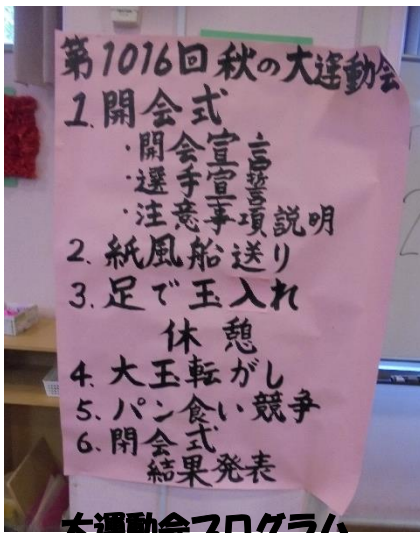
(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～ 10月の活動報告 ～

10月の行事は「秋の大運動会」でした。大玉おくりやパン食い競争など、紅白に分かれて対戦していただきました。優勝チームには優勝旗が授与されました。応援にも力が入り、大変盛り上がった3日間でした。



大運動会プログラム



大玉おくり



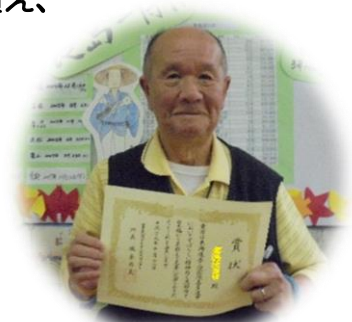
足で玉入れ



祝 東海道五十三次 完歩

日本橋から京都までの991000歩、
総距離495.5kmを3年10か月かけて
完歩なさいました！

その忍耐力と精神力を讃え、
表彰式を行いました。

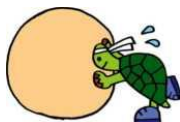


～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っています。一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

今月は「大玉送り」の効果をご紹介します。10月に行なった運動会でも行いました！

★大玉おくり★



- ・大きな玉を次々と送っていく運動は、肩・肘・手・指・腰の運動機能を高めます。
- ・数人でゲームに取り組むことで、他者とのコミュニケーションの機会が増えて、社会性が向上します。
- ・座った姿勢で重心を移動するため、座っての姿勢が安定していきます。



家族介護者教室のお知らせ

<おやつ>で楽しく低栄養予防

日時：平成29年11月11日（土）

13：30～15：30

講師：管理栄養士 谷朋子氏

場所：富士見台デイサービス
センター内

介護者教室の前、12：30より家族茶話会
を行います



～ ゲスト利用のご案内 ～

参加したいプログラムや行事がご利用日ではない日にあっていた場合、お客様のゲスト利用を歓迎しています。

ご利用日以外にご利用したい場合やゲスト利用をご希望の方は、相談員の吉田・原までご相談ください。



コーヒータイム変更のお知らせ



デイサービスお帰りの前に、インスタントコーヒーをお出ししておりましたが、お帰り前に慌てて飲んでいただいたり、バスの出発に間に合わなくなるためお飲みになれずにお帰りいただくこともしばしばありました。

この度、ゆっくりとコーヒーを楽しんでいただくために誕生日会のケーキと一緒にコーヒーを提供する事にいたしました。お飲みいただく日数は少なくなりますが、その代わりにコーヒーサーバーを購入し、皆様によりおいしい本格的なドリップコーヒーをお出しできるようにいたしました。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

