

### (経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

## ～ 2月の活動報告 ～

2月の大きな行事は「節分会」でした。こわーい鬼が出現し、みなさんでボールを当てて鬼退治をしました。

また、保健師さんに講師として来ていただき「お口いきいき体操」を一緒にしました。ひとつひとつの動きに効果があることを学びました。デイでも毎日食事前に実施しています。いつまでもおいしくお食事ができるよう継続していきます。



こわーい鬼が出現！



お口いきいき体操の講義

また、デイサービスセンターの中は3月の桃の節句に向けて、お雛様の作品がたくさん飾ってあります。



## ～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。



### ★料理教室★

- ・手順を考え、味覚、視覚、嗅覚などの感覚器官を働かせて調理することで、知的能力や身体的能力など総合的な能力の向上が期待できます。
- ・火や包丁を使うことで、注意力や集中力が向上します。おいしく料理できることで達成感を感じたり、食材で季節感を得られる効果があります。

**3月は「桜餅」づくりを予定しています。**

## 運営推進会議、家族懇談会

### のお知らせ

活動の状況やお客様意向調査の結果などを報告いたします。また、参加者の皆様からの要望などもお聞きいたします。

日時：3月24日（土）

13時30分から15時00分

場所：富士見台デイサービスセンター  
ゆったり室

皆様のご出席をお待ちしております

## お願い

デイにお持ちのものには記名をお願いしております。入浴時にどなたのものか分からなくなってしまうことも多く見られます。**入浴時に着替えるもの**にも記名をしていただけますようお願いいたします。

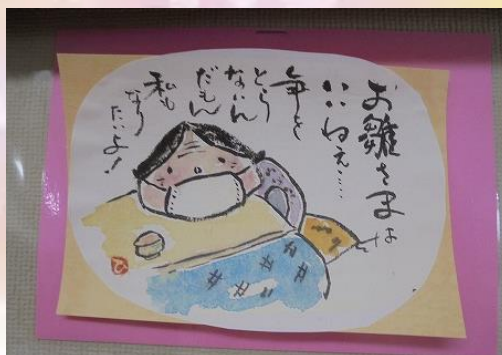
また、入浴後に脱いだものを入れるビニール袋などをご用意いただくと助かります。多くの方に入浴をご利用いただいております。ご協力をお願いいたします。

## 編集後記

お雑様の絵手紙作品の中にマスクをした女性の「つぶやき」を見つけました！

若い方であれば、今はインターネットで「つぶやく」のようですが、絵手紙での「つぶやき」、とても情感があふれ、ステキです。

ぜひ、絵手紙コーナーで探してみてくださいね！



富士見台デイ  
サービス  
センター  
ホームページ  
QRコード

