

# ふじみみ 平成30年5月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

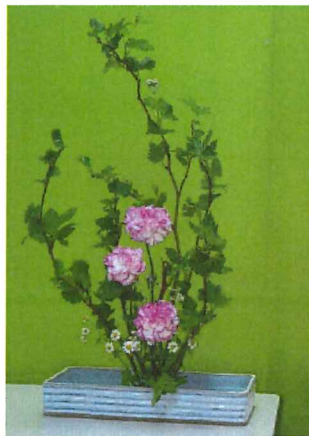
発行 富士見台デイサービスセンター

## ～ 4月の活動報告 ～

4月は、ボランティアさんによる大正琴の演奏会を行いました。日ごろの練習の成果をご披露下さり、おなじみの曲はお客様も歌って参加をしました。懐かしい音色に癒されました。



2か月に1度実施される「生け花」は人気の活動です。事前に参加者を募り、好きな花器を選び、お花を生けていきます。お帰りにはお花をお持ち帰りいただき、またご自宅でも楽しんでいただけます。



のびのびルームの様態替えも行いました。

一人用のくつろぎソファを購入し、ゆっくりとくつろいでいただけるスペースを作りました。

## ～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

### ★菜園・園芸★

- ・足腰、体幹、腕や手など、全身の筋力を使いますので、日常生活動作全般が行いやすくなるという効果が期待できます。
- ・さまざまな草花や土の感触が刺激になって、手指の感覚が保たれたり、向上するという効果が期待できます。
- ・野菜や草花を育てることで責任感が得られたり、収穫で達成感や季節を感じられる効果があります。また、水やりなどで生活リズムも整います。



5月21日(月)～23日(水)に有料園芸を予定しています。ぜひご参加ください!

## 職員紹介 寺嶋 恵美

(てらしま えみ)



皆様、こんにちは!

平成30年4月より富士見台デイサービスセンターに着任した寺嶋恵美です。

こちらはお客様の在籍人数も多く、リハビリも散歩や

マシンなど頑張っていると伺いました。他にも趣味活動が多種多様で、これから一緒に頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

## ～ゲスト利用のご案内～

参加したいプログラムや行事がご利用日ではない日にあたっていた場合、お客様のゲスト利用を歓迎しています。

5月28日(月)～30日(水)には、運動会も予定しております。

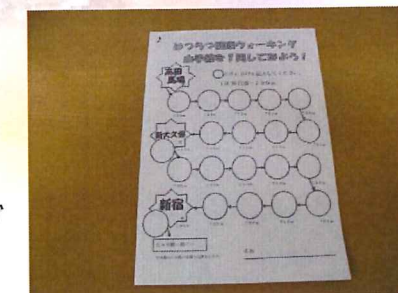
ご利用日以外にご利用したい場合やゲスト利用をご希望の方は、相談員の吉田・原までご相談ください。

## 編集後記

いきいきルームの前に山手線の絵が貼ってあるのをご存じでしょうか?

「はつらつ健康ウォーキング」の山手線一周編を実施していますが、参加者も徐々に増えてきています。

まだまだ参加者募集中です。山手線一周目指して、ウォーキングしてみませんか??



富士見台デイ  
サービス  
センター  
ホームページ  
QRコード

