

7月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
1	2	3	4	5	6	7
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	キリン熱中症講座	歌の会(坂本さん)	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	熱中症を予防する	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上
午後	クラブ活動 (脳トレ/筋トシなど)	クラブ活動 (脳トレ/筋トシなど)	歌のお姉さん(周さん)	クラブ活動 (詩吟/筋トシなど)	クラブ活動 (編み物/筋トシなど)	クラブ活動 (麻雀/筋トシなど)
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心肺機能・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
8	9	10	11	12	13	14
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	クラブ活動 (書道/筋トシなど)	クラブ活動 (ネイル/筋トシなど)	クラブ活動 (ネイル/筋トシなど)	練馬ハーモニック	クラブ活動 (裁縫/筋トシなど)	クラブ活動 (書道/筋トシなど)
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
15	16	17	18	19 (誕生会)	20 (誕生会)	21 (誕生会)
午前	だいこんフラス	ギター演奏会(松島さん)	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	クラブ活動 (ネイル/筋トシなど)	クラブ活動 (粘土細工/筋トシなど)	クラブ活動 (有料園芸/筋トシなど)	クラブ活動 (有料園芸/筋トシなど)	クラブ活動 (有料園芸/編み物など)	オカリナ
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果
22	23	24	25	26	27	28
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	盆踊り			クラブ活動 (俳句/筋トシなど)	ハーモニカ演奏会 (堀田さん)	民遊会
目的				趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果
29	30	31				
午前	体操/個別活動	体操/個別活動				
目的	心身機能の向上	心身機能の向上				
午後	クラブ活動 (裁縫/筋トシなど)	クラブ活動 (書道/筋トシなど)				
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

