

ふじみみ 平成30年8月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～ 7月の活動報告 ～

7月23日(月)、24日(火)、25日(水)には、毎年恒例の「盆踊り」を行いました。太鼓の演奏や子供たち、踊りの方など大勢のボランティアさんの協力を頂き、今年も盛大に開催することができました。ご希望の方は浴衣に着替え、踊りの輪に入り「炭坑節」や「東京音頭」を踊っていただきました。



子供たちの太鼓の演奏



お客さまも笑顔で聞いていました



浴衣で「炭坑節」

7月の裁縫では、かわいい「和柄の巾着」を作りました。お好きな柄の生地を選び、手縫いをしました。完成後は、皆様の作品を夏らしくすだれに飾ってみました。



富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンター
ホームページ
QRコード



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★粘土細工★

- ・指や手で粘土をこねたり、作品を作成することで、手や腕、上半身の筋力が強くなります。
- ・作品を完成させることで、集中力が向上し、達成感や喜びを感じることができます。



7月には小麦粘土で「金魚」を作りました。かわいい作品が出来上がりました！

夏祭りのお知らせ

8月24日(金) 13:30頃より

ヨーヨー釣りやマスくじ、ポケネットなどを予定しています！昼食にはやきそばが出ます。麺類を召し上がれない方がいらっしゃいましたら、事前にお申し出ください。ご利用日でない方はゲスト利用もできますので、ご希望の方は相談員にご相談ください。また、ご家族様の飛び入り参加も歓迎です。お待ちしております！



編集後記

いきいきルームではお帰りに「ポンポン体操」をしています。手作りのポンポンを持ち、音楽に合わせて体操をします。1日の締めくりに何か楽しい体操をしてお帰りいただきたいと職員が考え出した体操です。最初は恥ずかしさもあり、動きも小さかったお客様も、今では大きくポンポンを振り、笑顔で体操をしてくださっています。でも、誰より一番ノリノリな前に出ている職員かもしれません・・・。

熱中症は室内でも多く発生します！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。熱中症は室内でも多く発生し、また、夜も注意が必要です。

こまめに水分を摂ること、エアコンを上手に使うことを心がけましょう。

デイサービスでも、お茶をいつでも召し上がれるようたくさん用意しています。体操の後にはスポーツドリンクもおすすめしています。

元気に夏を乗り切りましょう！

