

ふじみみ 平成30年9月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～ 8月の活動報告 ～

8月24日(金) 毎年恒例の「夏祭り」を行いました。今年の夏祭りは午前から盛りだくさんのプログラムでした。午前には、ステンシルでオリジナル手ぬぐいを作っていました。昼食には「屋台風やきそば」を召し上がっていただき、午後にはヨーヨー釣りやマスくじ、ポケネットでお楽しみいただきました。



屋台風 焼きそば



ポケネット 景品は駄菓子



マスくじ

お祭りの締めくくりはスイカ割りでした。皆様、渾身の力を振り絞って、スイカを割っていました。おやつにスイカを召し上がっていただき、盛り上がった夏祭りはお開きとなりました。



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★ポンポン体操★



- 歌いながら体を動かすことで、脳が活性化され、記憶力や注意力が向上します。
- 楽しみながら全身を動かすことで、転倒予防や、歩行機能向上、リラックス効果などが期待できます。



ポンポン体操は毎日 15:30 ごろに行っています。9月の見学会でポンポン体操も見学いただけます。

家族懇談会 (運営推進会議) のお知らせ

9月8日(土) 13:30～15:00

富士見台デイサービスセンター1階ゆったり室

見学会のお知らせ

9月10日(月) 11日(火) 12日(水)

14:45～16:00 筋トレクラブや体操を見学していただけます。デイサービスの活動をご覧いただける機会となりますので、ぜひお立ち寄りください。ご参加いただける際にはお電話などで希望日をお知らせいただくと幸いです。

TEL: 03-5241-6010

デイサービスからのお願い!

デイサービスでは、衛生上の観点から、食べ物、飲み物のお持込は原則ご遠慮いただいております。医師の指示など、どうしても持ち込みが必要な方は職員にご相談ください。個別に対応させていただきます。

また、飴やチョコレートなどを含む食品のお客様間のやり取りもご遠慮いただいております。糖尿病などの病気でカロリー制限をされていたり、嚥下困難でむせやすい方もおり、重大な事故にもつながりかねません。どなた様にもデイサービスで安全にお過ごしいただけるようにご理解とご協力の程お願いいたします。

編集後記



今年の夏は、暑すぎるほど暑かったですね。

例年、涼しくなってくると、夏の疲れが出て、体調を崩す方も増えてきます。くれぐれもお体には気を付けてくださいませ。

9月には「敬老祭」も予定しています。賀寿の方の御祝いや楽しい企画をたくさんご用意して、職員一同みなさまのお越しをお待ちしております。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンター
ホームページ
QRコード

