

# ふじみみ 平成30年10月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

## ～9月の活動～

9月13日(木)、14日(金)、15日(土)に「敬老祭」を行いました。午前には式典を行い、賀寿の方のお祝いをさせていただきました。今年度の賀寿の方は19名で、その中には100歳以上のお祝いの方も2名いらっしゃいました。お祝いに記念の写真とお花を贈呈いたしました。

昼食はてんぷらやお赤飯のお祝い膳、そして皆様のさらなるご長寿を祈念して乾杯をいたしました。



午後にはお楽しみの活動を日替わりで行いました。13日ははずれ無しの「大ピンゴ大会」、14日はお客様から人気のある「民遊会」の皆様の演奏、15日はきれいな歌声の「サウンドヒル」様のゴスペルコンサートでした。



また、お帰りには全員の皆様に記念品として来年のカレンダーをお持ち帰りいただきました。ご自宅でご活用いただければと思います。

賀寿の皆様、デイサービスにいらっしゃっている皆様、ますますお元気に富士見台デイサービスセンターにいらっしゃってください。

職員一同、心よりお待ちしております。

## ～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様はその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

### ★防災訓練★

- ・非日常的なことを体験したり、注意を向けることで、脳が活性化され、注意力の向上が図れます。
- ・緊急時を想定した避難訓練を行うことで、集団行動に対する判断力や社会性が向上します。
- ・素早く避難場所まで移動することで、歩行能力や車いす操作能力が向上します。



10月9日(火)に防災訓練を予定しています。

## 家族介護者教室のお知らせ

10月13日(土) 13:30～15:30

テーマ：体を動かして脳と身体を活性化させよう  
講師：松森 久幸(作業療法士)  
場所：富士見台デイサービスセンター内

介護者教室の前、12:30から家族茶話会も開催します。ぜひご参加ください。



## 編集後記

朝晩、めっきり涼しくなり、お店には秋の味覚が並んでいます。また、日本でもすっかりお馴染みになった10月の行事、ハロウィーンの飾り付けもあちらこちらで見られています。

デイサービスのクイリングの展示コーナーにもハロウィーンの作品が飾られました。

デイサービスにお越しの際にはぜひごらんください。



## デイサービスからのお願い!

デイサービスでは、衛生上の観点から、食べ物、飲み物のお持込は原則ご遠慮いただいております。医師の指示など、どうしても持ち込みが必要な方は職員にご相談ください。個別に対応させていただきます。

また、飴やチョコレートなどを含む食品のお客様間のやり取りもご遠慮いただいております。糖尿病などの病気でカロリー制限をされていたり、嚥下困難でむせやすい方もおり、重大な事故にもつながりかねません。どなた様にでもデイサービスで安全にお過ごしいただけるようにご理解とご協力の程お願いいたします。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービス  
ホームページ  
QRコード

