

ふじみみ 平成30年11月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～10月の活動～

10月21日(日)、秋晴れの中「秋祭り」を行いました。デイサービスではお客様の日ごろのクラブ活動や個別活動の作品を展示いたしました。

有料手工芸のちりめん飾りやハーバリウム、編み物クラブはぬいぐるみのお洋服を作り、展示しました。どれも細かい作業の必要な作品ですが、とてもきれいに出来上がっていました。



編み物クラブ



絵手紙クラブ



絵手紙クラブは「柿」を中心とした作品、裁縫クラブは「コスモス」をモチーフにした秋らしい作品、粘土クラブは今まで作りためた作品、俳句クラブは先月のお題で詠んだ句の数々を展示しました。



粘土クラブ



俳句クラブ

区内にある福祉施設や地域福祉活動団体が開催するイベントを巡るスタンプラリー「ねりあるきラリー」にも参加しました。集めたスタンプの数に応じて、ねり丸オリジナルシールやグッズをお渡ししました。

多くのお客さまや地域の皆様からいらしていただき、誠にありがとうございました。



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。



★交流会★

- ・子供の歌や踊りを鑑賞することで「褒める」「応援する」といった、社会における高齢者の役割を再認識でき、社会性の向上が図れます。
- ・幼児や小学生と接することで、普段思い出さない育児をした頃の経験を思い出したり、語る機会が増え、社会性が育まれます。
- ・ボランティアさんや地域の方との交流により挨拶や会話の機会が増え、社会性が育まれます。

11月2日(金)に、ひこばえ幼稚園との交流会を予定しています。お楽しみに！

体力測定を行いました！

握力、30秒立ち座り、5m歩行の体力測定を行いました。結果は個々にお渡ししています。

デイでの体力測定は、平均値などと比べるものではなく、次回に測定するご自分の数値と比べてご自分の体力がどの程度向上しているのか、また維持しているのかを図るものです。そのため、デイの平均値や年齢での平均値などはあえて配布しておりません。

どうしても年齢の平均値が知りたいとおっしゃる方もいらっしゃいますので、ご希望の方には年齢の平均値を参考資料としてお渡しいたします。職員にお声かけください。



感染症の流行時期に入ります！

寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。しっかりと予防していきましょう。主な予防法は以下の通りです。

- ・適度の湿度を保ちましょう。
- ・毎日の手洗いしっかりと行いましょう。
- ・食事や休養で体の調子を整えましょう。
- ・人ごみはなるべく避けましょう。

予防接種も効果的です。予防接種なされた時には、デイサービスにもお知らせいただけると助かります。

また、ご本人様、ご家族様に、発熱・嘔吐・下痢などの症状が見られたときには、デイサービスにもお知らせいただけますようお願いいたします。

編集後記

先月もご紹介した「クイリング」ですが、今月はお客様と一緒に教室を行いました。とてもかわいらしい作品が出来上がりました。テイに掲示してありますので、おいでの際はぜひご覧ください。



富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンター
ホームページ

