

ふじみみ

平成30年12月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～11月の活動～



11月20日に、「手話ダンス」を行いました。音楽に合わせて、手話の動きを取り入れた上半身を動かすダンスをします。ボランティア講師の足立さんに教えていただきながら、皆様笑顔で上半身を思い切り使い、ダンスを楽しみました。



また、隔月実施の「有料園芸」を行いました。今回は葉ぼたんも植え、冬の訪れを感じました。寄せ植えはご自宅に持ち帰り、それぞれに育てていただきます。



ふじみみでも何度かご紹介している「ペーパークイリング」の教室も開かれました。講師は富士見台デイの今泉送迎員です。今月はかわいい動物の作品を作りました。長細い紙を専用の用具でくるくると巻き、形を整え作品にしていきます。出来上がった作品はデイにも飾っています。ぜひいらした際にはご覧ください。

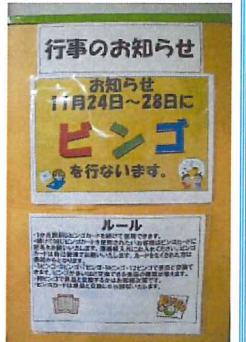


～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★ビンゴゲーム★

- ・ゲームに参加することで、記憶力、集中力、注意力、構成能力、判断力に関する脳の活性化が期待できます。
- ・指先でビンゴカードをつまみ、上手に穴を開けるなどの繰り返し動作で、手の指の動きが良くなる効果が期待できます。
- ・ゲームの持つ緊張感や、ビンゴを達成したときの充実感、喜び、悲しみなど感情の起伏は、脳を活性化させます。



今後、継続して「ビンゴ」を行います。豪華賞品も用意しています！奮ってご参加ください。

家族介護者教室のお知らせ

12月8日(土) 13:30～15:30

テーマ：「腸活」はじめてみませんか

～腸内環境を整える食事とは～

講師：谷 朋子氏 (富士見台特養 管理栄養士)

場所：富士見台デイサービスセンター内

介護者教室の前、12:30から家族茶話会も開催します。ぜひご参加ください。



年末年始のお休み

12月30日(日)～1月3日(木)

1月は4日から通常営業いたします。

編集後記

今年も残すところ、あと1か月となりました。日に日に寒くなってきますので、体調にはお気をつけください。

12月26、27日の午後には「忘年会」を予定しています。毎年盛り上がるカラオケ大会をいたします。出演者も絶賛大募集中です。ご希望の方は職員にお声かけください!!お待ちしております。



感染症の流行時期に入ります!

寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。しっかりと予防していきましょう。

主な予防法は以下の通りです。

- ・適度の湿度を保ちましょう。
- ・毎日の手洗いしっかりと行いましょう。
- ・食事や休養で体の調子を整えましょう。
- ・人ごみはなるべく避けましょう。

予防接種も効果的です。予防接種なされた時には、デイサービスにもお知らせいただくと助かります。

また、ご本人様、ご家族様に、発熱・嘔吐・下痢などの症状が見られたときには、デイサービスにもお知らせいただけますようお願いいたします。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイ
サービスセンター
ホームページQRコード

