

1月の予定

富士見台デイサービスセンター-1月間予定表 いきいき

日	月	火	水	木	金	土					
		1	2	3	4	5					
午前						体操/個別活動	体操/個別活動				
目的						心身機能の向上	心身機能の向上				
午後										心身機能の向上	心身機能の向上
目的										心身機能の向上	心身機能の向上
6	7	8	9	10	11	12					
午前	新春歌の会 (坂本さん・守岡さん)	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動					
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上					
午後	クラブ活動 筋トレなど	クラブ活動 書道/筋トレなど	クラブ活動 筋トレなど	クラブ活動 詩吟/筋トレなど	クラブ活動 筋トレ/ビンゴ/編み物	クラブ活動 粘土細工/筋トレなど					
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上					
13	14	15	16	17	18	19					
午前	体操/個別活動	ひこぼえ幼稚園交流会 ギター演奏会(松島さん)	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動					
目的	心身機能の向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上					
午後	クラブ活動 有料園芸/筋トレなど	クラブ活動 有料園芸/筋トレなど	クラブ活動 裁縫/筋トレ/ビンゴ	ペーパークイリング・ 筋トレ・個別活動	クラブ活動 筋トレ/俳句/編み物	オカリナ演奏会					
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果					
20	21	22	23	24	25	26					
午前	体操/個別活動	手話ダンス	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動					
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上					
午後	クラブ活動 書道/筋トレなど	クラブ活動 裁縫/筋トレ/ビンゴ	民遊会(民謡の会)	ギター演奏会 (青木さん)	ハーモニカ演奏会 (堀田さん)	クラブ活動 書道/筋トレなど					
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上					
27	28	29	30	31							
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動							
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上							
午後	クラブ活動 ビンゴ/筋トレなど	クラブ活動 絵手紙/筋トレなど	クラブ活動 ネイル/筋トレなど	ハーモニカ演奏会 (練馬ハーモニック)							
目的	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果							

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。