

ふじみみ 平成31年1月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

新年あけましておめでとうございます！

昨年中に賜りました数々のご厚情に心より御礼申し上げます。
今年も効果効能のある活動や楽しい季節の行事をより良いサービスをご提供できますよう努力して参りますので、さらなるご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。
富士見台デイサービスセンター 所長 城条 尚美

12月の活動



12月24日クリスマスイブの日には、だいこんプラスさんの演奏会を行いました。
皆さんおそろいのサンタ帽をかぶり、素敵な演奏をしてくださいました。なかなか聞くことのできないダイナミックな生演奏に皆様大満足でした。

26日、27日には毎年恒例の忘年会を行いました。
今年も目玉は「年忘れカラオケ大会」！事前にリクエスト曲を募り、職員もお客様も思い思いの仮装しながら歌います。
笑って笑って楽しい年忘れの会となりました。

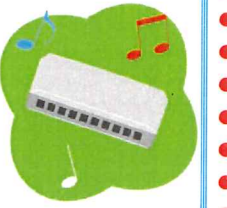


～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★ハーモニカ演奏会★

- ・「なじみの音楽」を聞き、一緒に歌うことで、言葉を発する力や食べ物を取る力の向上が期待されます。
- ・ハーモニカの懐かしい音は、心身をリラックスさせる効果や、昔の出来事を思い出すなどの、達成感や喜びを感じることができます。



1月は25日(金)堀田さん、31日(木)に練馬ハーモニックさんのハーモニカ演奏会を予定しています。

週刊誌変更のお知らせ



現在、数誌の週刊誌を購入していますが、配送をお願いをしていた書店が12月末に閉店となってしまいました。最近では配送をしてくれる書店も少なくなり、今後週刊誌の継続購入が難しい状況となりました。
今後は、インターネットで定期購読の申し込みが可能な週刊新潮のみの購入となる予定です。
何卒、ご理解賜りますようお願いいたします。

感染症の流行時期に入ります！

寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。しっかりと予防していきましょう。主な予防法は以下の通りです。

- ・適度の湿度を保ちましょう。
 - ・毎日の手洗いしっかりと行いましょう。
 - ・食事や休養で体の調子を整えましょう。
 - ・人ごみはなるべく避けましょう。
- 予防接種も効果的です。予防接種なされた時には、デイサービスにもお知らせいただくと助かります。
また、ご本人様、ご家族様に、発熱・嘔吐・下痢などの症状が見られたときには、デイサービスにもお知らせいただけますようお願いいたします。

ゲスト利用のご案内

参加したいプログラムや行事がご利用日でない日にあたっていた場合、お客様のゲスト利用を歓迎しています。
ご利用日以外の曜日のご利用やゲスト利用のご希望の方は、相談員の吉田・原までご相談ください。

編集後記

今年は亥年。万病予防として食されてきた猪の由来から亥年は万病息災の年とされているようです。今年もどうかお体に気をつけて、よい1年をお過ごしください。富士見台デイでは、皆様のお越しを職員一同笑顔いっぱいお待ちしております。



富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイ
サービスセンター
ホームページQRコード

