

2月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					貯筋体操・個別活動	貯筋体操・個別活動
目的					下肢筋力維持・向上	下肢筋力維持・向上
午後					節分 編み物	節分
目的						
3	4	5	6	7	8	9
午前	棒体操・個別活動	棒体操・個別活動	棒体操・個別活動	お食事体操・個別活動	お食事体操・個別活動	お食事体操・個別活動
目的	手指機能維持・大きなストレッチ効果	手指機能維持・大きなストレッチ効果	手指機能維持・大きなストレッチ効果	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	小麦粘土・筋トレ倶楽部	筋トレ倶楽部 個別活動	書道・筋トレ倶楽部 個別活動	詩吟・筋トレ倶楽部 個別活動	裁縫・筋トレ倶楽部 個別活動	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
10	11	12	13	14	15	16
午前	おトイレ体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動
目的	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	裁縫・筋トレ倶楽部 個別活動	石神井東小学校車いす 体験・筋トレ倶楽部	体力測定・ネイル・筋 トシ倶楽部・個別活動	体力測定・俳句・筋トシ 倶楽部・個別活動	体力測定・筋トレ倶楽 部・個別活動	体力測定・書道・筋トシ 倶楽部・個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・脳トレ・手指機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上
17	18 お誕生会	19 お誕生会	20 お誕生日	21	22	23
午前	大正琴演奏会	手話ダンス	貯筋体操・個別活動	松島さんギター演奏会	貯筋体操・個別活動	ボール体操・個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果
午後	体力測定・筋トレ倶楽 部・個別活動	体力測定・筋トレ倶楽 部・個別活動	石神井東小学校交流会	筋トレ倶楽部 個別活動	堀田さんハーモニカ演 奏会/編み物	カレンダー作り・筋トシ 倶楽部・個別活動
目的	心身活性・脳トレ・手指機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上
24	25	26	27	28		
午前	カレンダー作り・個別活動	カレンダー作り・個別活動	歌の会(坂本さん)	ボール体操・個別活動		
目的	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果		
午後	石神井東小学校交流会/有料生け花	ビンゴゲーム/有料生け花	ビンゴゲーム/有料生け花	筋トレ倶楽部 個別活動		
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・脳トレ・手指機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上		

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

