

ふじみみ 平成31年2月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～1月の活動～



1月は「新年会」、「初詣」から始まりました。毎年恒例、江戸っ子太鼓の皆様が演奏に来てくださいました。子どもたちのかわいい演奏もあり、勇ましい迫力のある演奏もあり、お客様を楽しませていただきました。

また、お客様が太鼓をたたかせていただく場面もあり、何名かのお客様が太鼓体験をしました。

乾杯をして新年のご挨拶をし、いつもより少し豪華な「お祝い膳」を頂きました。お赤飯や天ぷらなど目にも鮮やかなお食事に、皆さま舌鼓を打ちました



また、1月23日には「民遊会」さんの民謡演奏会がありました。いつも素晴らしい歌と演奏を聞かせてくださるボランティアさんです。三味線の曲弾きも圧巻です。お客様も生演奏に合わせて、一緒に歌ってくださいます。

また、最近人気の活動は「クイリング」です。今月はいのしし年にちなんで、「亥」の文字を作りました。飾り付けはそれぞれの好みでつけていただきました。



どの方の作品も個性的な作品に仕上がりました。

←こちらはクイリングの講師をしてくださっている今泉送迎員の作品です。細かい細工が素敵な作品です。デイにはたくさんの作品が展示してあります。ぜひ足を止めて、ご覧ください



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★口腔体操★

- ・口の体操をすることで、食べ物を良く噛めるようになり、むせることも少なくなる効果が期待できます。
- ・口のさまざまな場所を動かすことで、唾液の分泌を良くし、消化の働きを助ける効果が期待できます。



デイでは昼食前に「お口いきいき体操」や早口言葉などの口腔体操を行っています。

ゲスト利用のご案内

- 参加したいプログラムや行事がご利用日でない日にあたっていた場合、お客様のゲスト利用を歓迎しています。
- ご利用日以外の曜日のご利用やゲスト利用のご希望の方は、相談員の吉田・原までご相談ください。

編集後記

2月と言えば節分。デイでは毎年こわい鬼が出現し、豆まきで退治をしています。今年の節分は日曜日にあたるので、節分前に豆まきを行います。今はデイの壁にいる赤鬼と緑鬼も節分後にはいなくなる予定……。どのような退治をするのか、楽しみです。今年インフルエンザも猛威を振るっています。体調管理に気を付けて、元気にデイサービスにいらしてください！お待ちしております。



感染症の流行時期に入ります！

- 寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。しっかりと予防していきましょう。主な予防法は以下の通りです。
- ・適度の湿度を保ちましょう。
 - ・毎日の手洗いしっかりと行いましょう。
 - ・食事や休養で体の調子を整えましょう。
 - ・人ごみはなるべく避けましょう。

予防接種も効果的です。予防接種なされた時には、デイサービスにもお知らせいただくと助かります。

また、ご本人様、ご家族様に、発熱・嘔吐・下痢などの症状が見られたときには、デイサービスにもお知らせいただけますようお願いいたします。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンター
ホームページQRコード

