

ふじみみ 平成31年4月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～3月の活動～

3月はひな祭り、3月1日には弦楽四重奏コンサートを行いました。女性4人のボランティアさんの演奏で、「うれしいひな祭り」や「川のながれのように」などなじみの深い8曲を聴かせていただきました。なかなか生演奏を聴く機会も少ない弦楽器ですが、美しい音色に皆さんうっとりとして聞いていらっしゃいました。



午後には、みなさんで桜もちを作りました。ホットプレートで薄く桜色の皮を焼き、丸めたあんこを皮で包み、桜の葉の塩漬けを巻いたら出来上がり！かわいらしい桜もちを皆さんでいただきました。



ホットプレートで皮を焼きます

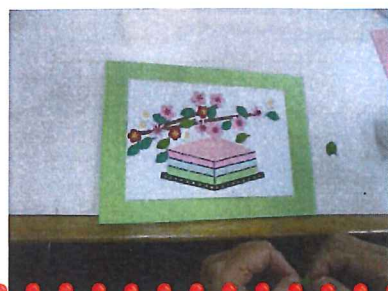
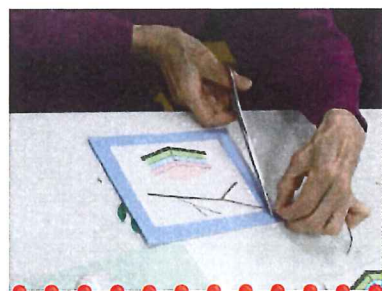


あんこを丸めます



皮と桜の葉で巻いてできあがり！

今月のクイリング教室もひな祭りにちなんで、ひし餅と桃の花の作品を作りました。今年度新しく活動に加わったクイリングですが、皆様も慣れた手つきで作品を仕上げています。同じ材料を使って作品を作りますが、レイアウトや色使いに個性がにじみ出ます。



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★歌の会★

- ・リズムを取ったり、昔なつかしい歌を唄うことで、リズム感を得られたり、リラックス効果などが期待できます。
- ・「歌う」ことは、発話能力の向上や肺活量の増進、記憶力の向上にも役立ちます。また、ストレスの発散を促します。
- ・「聴く」ことは、身体や心がリラックスし、緊張がほぐれるなどの効果が期待できます。



☆4月からの人事体制のお知らせ☆

4月1日付 人事異動が発令されましたのでお知らせいたします。

- 所長 城条尚美 東大泉デイサービスセンターへ異動
→ 中山翔平（なかやましょうへい）が練馬中学校デイサービスセンターより着任
- 相談員 吉田保子 東大泉敬老館へ異動
→ 中山翔平所長が相談員を兼務いたします
- 送迎員 山口和夫 定年退職



2年間と短い期間でしたが、皆様には大変お世話になりました。いつも皆様の笑顔に元気づけられ、楽しくお仕事させていただきました。これからもお元気で末永くデイサービスにいらして下さい。

本当にありがとうございました。

所長 城条 尚美

平成21年から長いようで短い10年でした。お客様やご家族様には、大変お世話になりました。皆様、お元気にデイサービスにいらして下さい。近くに來た際には皆様に会いに寄らせていただきます。ありがとうございました。

相談員 吉田保子

2010年より9年間、送迎員として勤務いたしました。送迎の際、お客様、ご家族様には大変お世話になりました。ありがとうございました。皆様のご健康と更なるご長寿をお祈りしております。

迎員 山口 和夫

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンターホームページQRコード

