

ふじみみ

令和元年5月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

4月の活動報告

今年の桜は例年以上によく咲き、お花見を楽しむ機会も多かったのではないのでしょうか。デイサービスセンターでも、お花見ドライブに出かけ春を感じたりしました。季節の移り変わりは早いもので、桜の時期から端午の節句の季節になりました。



富士見台デイサービスセンターでは、鯉のぼりが泳いでいます。5月は菖蒲湯にして、ご利用をお待ちしております。

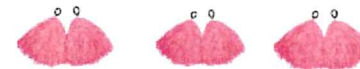
4月中旬は、尺八の演奏会がありました。春の海、荒城の月、早春賦などの懐かしい歌から、365日の紙飛行機という最近の歌まで幅広い選曲でした。尺八の奏でる演奏を聴いたり、知っている曲と一緒に歌うなど、尺八演奏会の時間を皆様で楽しみました。



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★ポンポン体操★



- ・歌いながら体を動かすことで、脳が活性化され、記憶力や注意力が向上します。
- ・楽しみながら全身を動かすことで、転倒予防や、歩行機能向上、リラックス効果などが期待できます。



ポンポン体操は毎日 15:30 ごろに行っています。

富士見台デイサービスセンターからのお願い

歯ブラシの保管について

洗った歯ブラシは、よく水を切って風通しの良い場所で乾燥させるのが一番良い方法です。デイサービスセンターでは、お持ち帰り忘れ防止のため、ペーパータオルで水気を取ってすぐにケースに戻しています。ペーパータオルで拭いただけでは、湿っているのでカビが生えやすい状態です。お手数をおかけしますが、衛生管理のためご家庭に持ち帰っていただいた歯ブラシはケースから取り出して乾燥してください。よろしくお願いします。



★新所長の紹介★

4月1日から、富士見台デイサービスセンターの所長 兼 生活相談員となりました、中山 翔平（なかやま しょうへい）と申します。私は、平成18年に練馬区社会福祉事業団へ入職し、大泉特別養護老人ホーム、上石神井特別養護老人ホーム、練馬区立練馬中学校デイサービスセンターで勤務してまいりました。

平成から令和になる年に、新たな場所で勤務できることを光栄に思います。若輩者ではありますが、富士見台デイサービスセンターを利用されるお客様にとってより良いサービスを提供できるように日々精進してまいります。

宜しくお願い致します。



富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンターホームページQRコード

