

# ふじみみ 令和元年6月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行き、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

## ～5月の活動報告～

“令和”となり、約1カ月が経とうとしています。元号が変わり新たな気持ちで日々お過ごしになられている方も多いのではないのでしょうか。

平成6年生まれの富士見台デイサービスセンターは、“平成”の経験を“令和”に活かせるように努めてまいります。

さて、4月中旬から5月中旬にかけての活動を報告いたします。まずは、“生け花”です。男女問わずご希望の方に参加していただいております。ボランティア講師や職員と相談しながら思い思いに花を生けていきます。活動に参加しながら会話を楽しむことでお互いの関係を深める交流の機会にもなっています。



“ネイル”の活動では、好きなネイルの色を選んで楽しめました。ネイルをすることで、笑顔が生まれることはもちろん、心や体、人との関わりが前向きになるなど、ストレスホルモンが減少するといった効果が挙げられており、それに伴って運動能力にも改善がみられるといった報告もあるようです。

## ～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様はその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

### ★ビンゴゲーム★

- ・ゲームに参加することで、記憶力、集中力、注意力、構成能力、判断力に関する脳の活性化が期待できます。
- ・指先でビンゴカードをつまみ、上手に穴を開けるなどの繰り返し動作で、手の指の動きが良くなる効果が期待できます。
- ・ゲームの持つ緊張感や、ビンゴを達成したときの充実感、喜び、悲しみなど感情の起伏は、脳を活性化させます。



今後、継続して「ビンゴ」を行います。豪華賞品も用意しています！奮ってご参加ください。

### 職員紹介

4月から富士見台デイサービスセンターに勤務して1ヶ月が過ぎました。ようやくお客様のお名前を覚えてきました。お客様から「ありがとう」と感謝されるととてもうれしくなります。皆様からご指導をいただき、ますます頑張ります。ますます頑張りたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。



### 富士見台デイサービス

### お知らせ

6月6日(木)～6月8日(土)の3日間おやつ作りを予定しています。おやつ作りの献立は“どらやき”です。臨時利用も承りますので、ご連絡ください。

おいしい♪楽しい♪  
どらやき作り



## 練馬区内の情報



もうすぐ6月になりますが、練馬区内ではインフルエンザや感染症胃腸炎の発生が報告されているようです。流行時期ではありませんが、基本的な“手洗い”と“うがい”を丁寧に行い、感染症予防に取り組んでください。また、体調の優れないときは早めに受診してください。

これからは熱中症対策も重要となります。体がまだ暑さに慣れていない季節です。蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり熱中症が起きやすくなります。屋外はもちろん、高温多湿の室内でも熱中症予防対策が必要です。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。

**富士見台デイサービスセンター**

**富士見台デイ**

**検索**