

# ふじみみ 令和元年 12月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

## 外出行事、あんみつを食べにちょっとそこまで！ ～運動効果も期待して区役所内を歩きました～

11月は、練馬区役所 20階にある展望レストランへ“あんみつ”を食べに出かけてきました。天気に恵まれ練馬区役所 20階から、富士山、東京スカイツリー、新宿ビル群、横浜ランドマークタワーまで観ることができました。もちろん豊島園もよく見え「昔はよく遊びに行ったわ」「あの揺れる乗り物こわいわね」など、練馬の思い出話をたくさん聞くことができました。もちろん、展望レストランの“あんみつ”を美味しくいただきました。同じテーブルに座った方々同士で「おいしいわね、お腹いっぱい食べました」「また来年も来たいわ」「天気がよくてよかったわね」「景色を観るのもいいけど、“あんみつ”を食べることができてよかったわ、花より団子です(笑)」などなど、同世代の方々とたくさん交流する時間にもなりました。



会話も弾み、笑顔がたくさん見られました。



雰囲気もよく、丁寧な対応ありがとうございました。



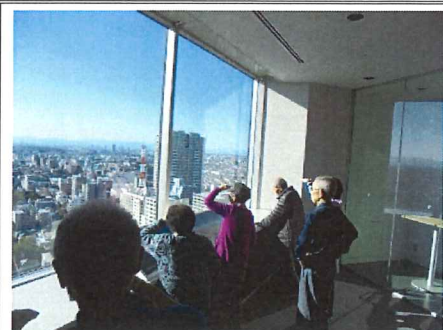
ボリューム満点、また行きましょう。ご馳走様でした。



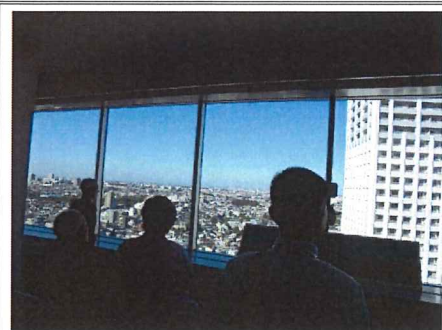
眺めのよい席で、お腹も心も満たされました。

外出行事には、外出を楽しむ目的以外にも重要な目的があります。それは、“機能訓練”を兼ねていることです。デイサービスセンターでの日ごろの運動成果を発揮し、段差に気をつけたり、区役所を訪れる一般の方々に注意して歩くことなど、実践での歩行訓練の効果も期待しました。

今回の外出行事は、参加された皆様が笑顔になり、また、しっかりと運動効果も期待できる外出行事になりました。次回はどこに行きましようか。また企画して出かけたと思います。



富士山を観ることができました。良い景色、最高です。



え～っと、“としまえん”はどこかな？



景色を眺めるために20階フロアを行ったり来たり、良い運動にもなりました。

# 2019年 秋祭り

10月27日(日)富士見台特別養護老人ホームでは、毎年恒例の秋祭りが開催されました。ボランティアさん達の演奏をはじめ、焼きそば、フランクフルト、豚汁、わたあめ、スーパーボールすくい、バザーなどの出店があり、たくさんの地域の方々にも足を運んでいただくことができました。日曜日ですが、デイサービスセンターのお客様の姿もありました。毎年楽しみにされ、今年も足を運んでくださったようです。

今年の秋祭りでは、石神井消防署の協力により、地域開放訓練として煙ハウスと水消火器の体験コーナーが設けられました。「煙りは部屋の上に行くので、身を屈めて移動してください。」とよく言われますが、体験すると実際その通りで、煙は上のほうに溜まりとても歩ける状態ではありませんでした。しかし、身を屈めることで視界が確保され煙の量も少なく移動することができました。「ハンカチなどで口を覆うことでより行動しやすくなる。」と消防隊からの話がありました。地域での防災活動に役立つ良い機会になりました。

歴史ある富士見台特養の秋祭りは来年も開催する予定です。来年にはなってしまいますが、お時間のある方ぜひご参加ください。お待ちしております。



## 富士見台デイサービスセンターからのお知らせ

12月14日(土)第3回家族介護者教室を開催します。今回は、『脳のことをもっと知れば、体も心ももっと元気になる！』をテーマに行います。区報の12月1日号にも掲載予定です。興味のある方、是非ご参加ください。  
場所：富士見台デイサービスセンター内  
講師：富士見台デイサービスセンター 松森 機能訓練指導員



富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。

富士見台デイサービスセンター

富士見台デイ

検索