

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

令和4年度第2回体力測定

自分の体力を知って、維持向上を目指しましょう！

11月1日から約1か月間かけて今年度2回目の体力測定を実施しました。ご自身の体力を専門職が評価し、今後の運動プログラムや機能訓練に活かしていきます。体力測定の項目は、“握力”“立ち座り”“5m歩行”です。“立ち座り”は、平行棒に掴まり30秒間でできるだけ多く立ったり座ったりを多く繰り返す運動です。“5m歩行”は、目標物に向かってできるだけ早く歩く運動です。

体力測定に取り組み、考えていたよりも俊敏な動作をされる方もいれば、体力があるように考えていた方が“立ち座り”

の動作が緩慢であったりしました。日々の積み重ねが体力や筋力維持には重要となります。体力測定の結果を参考にいただき、今後の体力づくりの参考にいただけると幸いです。

令和4年度BCP訓練（法人全体）実施

令和4年11月15日（火）法人全体でのBCP訓練を実施しました。BCPとは、事業継続計画とも呼びます。自然災害や感染症発生時などの緊急事態が起きた際に、企業経営の被害を最小限に抑えながら、事業の継続を目的とした計画のことです。

そして、BCP訓練は、企業経営に被害を与えるような事態に遭遇した場合に備えて、日ごろから経営陣や従業員で訓練をおこなうことを指します。

今回は、自然災害を想定してのBCP訓練

でした。災害用伝言板を活用した安否情報の把握および法

人本部での集約を目標に行われました。業務以外でも被災した際に災害用伝言板を活用すること

【握力】



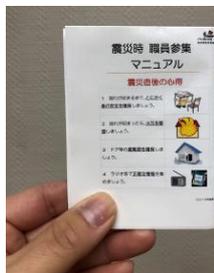
【5m歩行】



【立ち座り】



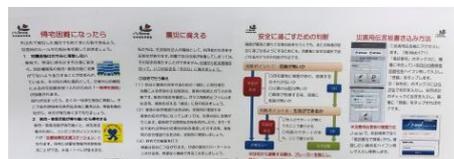
立ち座りを繰り返します



所長は震災時用ポケットマニュアルを財布に入れて携帯しています



ポケットマニュアルには、行動フローや判断基準が記載されています。常に携帯しておくことが大切です。



ができます。ご家族などの大切な方々に自身の安否を知らせる重要なツールになります。

「Web171」や「J-anpi」など言葉だけでも覚えておくと、いざという時に活用できます。日頃の備えや定期的な訓練を実施し、富士見台デイを利用するお客様が安全にお過ごしいただけるように努めてまいります。

11月コロナと予防対策とワクチン接種状況

新型コロナウイルス感染症の第8波とインフルエンザの流行が懸念されています。年末年始に向けての感染拡大を防止するため、改めて基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。

【コロナ等感染症対策について】

- 送迎車に乗車する前から、マスクを着用してください。
- お客様やご家族がPCR検査を受ける（受ける予定がある）場合は、必ずセンターにご連絡ください。陽性判明、濃厚接触者となられた場合は、一定期間デイサービスのご利用を控えていただきます。ご利用再開時期については個別でご相談させていただきます。
- センター内でコロナ陽性が判明した場合、保健所等へ速やかに報告し、接触者の特定を行います。接触が疑われる場合には、抗原検査キット等を使用してスクリーニングを行い、感染拡大防止に努めます。
- センター内でコロナ陽性が判明した場合、健康観察強化期間として職員は抗原検査等で陰性を確認してから出勤します。職員は1週間に1回PCR検査を実施し健康管理をしています。
- テイルームは1時間に1回の換気、送迎車は換気できる程度に窓を開け走行しています。室温の変化がありますので、上着やひざ掛けなどをお持ちいただき衣類での調節にご協力ください。



【ワクチン接種について】

“5回目の新型コロナウイルスワクチン”や“インフルエンザワクチン”等のワクチン接種を済ませられた方は、可能な限り連絡帳等でお知らせいただけると幸いです。

【PCR検査について】

建物に勤務する職員全員を対象に週1回PCR検査をしています。令和5年3月まで週1回のPCR検査を継続することになりました。

令和4年10月の利用状況報告

令和4年11月1日時点での一般型デイサービスセンターをご利用のお客様は92名、認知症対応型デイサービスセンターをご利用のお客様は17名です。

【一般型（定員40名）】

利用率	平均介護度
76.7%(約30.6名/日)	2.3

2名の方が新たにご利用を開始されました。水曜日・土曜日を中心に空席があります。追加や振替利用のご相談承ります。また、ご家族不在時や行事への参加等、臨時利用も承ります。

【認知症対応型（定員12名）】

利用率	平均介護度
61.5%(約7.3名/日)	4.0

ご利用を開始する方は1名でした。ショートステイ等でお休みする方が多くいらっしゃいました。火曜日・水曜日・土曜日など、空席があります。追加や振替利用のご相談承ります。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子をブログでもお知らせしています。

“富士見台デイ”と検索してください。