

ふじみみ 2月号



経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

2023年、卯年だけに“何事にも卯まく（上手く）いき、 ピョンピョン飛躍の一年にしていきましょう”

新年は1月4日（水）から富士見台デイサービスセンターの営業が開始になりました。皆様はどのような年末年始をお過ごしになられたでしょうか。お餅を食べて・・・、おせちを食べて・・・、ずっと横になって・・・、散歩もちょっと休み・・・ハッとされた方、いらっしゃるんじゃないでしょうか。大丈夫です、デイサービスに来ることで年末年始の身体や気持ちの悩みは解消されますので、どうぞご利用ください。富士見台デイサービスセンターは引き続き感染対策を徹底して、日曜日を除く週6日間皆様のご利用をお待ち申し上げております。

話は変わりますが、今年は「卯年」です。干支には一つ一つしっかりとした意味があるといえます。卯年にはどんな意味があるのでしょうか。いくつか説がありますが、卯年の意味 卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。12年に1回の卯年、卯年だけに何事にも卯まく（上手く）いき、ピョンピョン飛躍の一年にしてほしいと思います。

2023年も皆様の健康長寿につながる支援をさせていただきます。どうぞ宜しくお願いいたします。



あけましておめでと卯ございます

2023年の活動初めは“富士見台デイ神社”への初詣

2023年の活動は“富士見台デイ神社”への初詣から始まりました。“富士見台デイ神社”は、日曜大工を得意とするお客様と職員が建立した神社です。鳥居をくぐって奥に進むと『お賽銭箱』や『おみくじ』があります。お客様から「神社作ったの？すごいね。」「初詣には行ってないので、お参りさせてもらいます。」「大吉が出た、何かいいことありそう」など、初詣を楽しむ活動になりました。



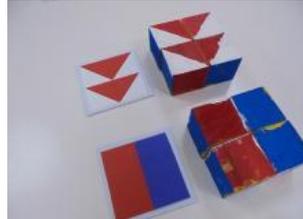


2023年富士見台デイ地域支援部始動

富士見台デイでは、機能訓練の実践として地域支援部という活動を開始しました。地域支援部は、主にものづくりを通して社会貢献する取り組みです。達成感などの成功体験を積むことで役割意識が芽生えて取り組み意欲が維持向上したり、参加と役割の継続から家庭での行動に変化が見られるようになることを期待しています。地域支援部の最初の目標は、近隣幼稚園の子供たちへ知育玩具を作成してプレゼントすることです。2023年最初の活動で、完成した知育玩具を持って幼稚園へ届けにいきました。



地域支援部の活動



完成した積み木のパズル



外出は実践的な機能訓練

1月コロナと予防対策とワクチン接種状況

新型コロナウイルス感染症の第8波とインフルエンザの流行が懸念されています。改めて基本的な感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

【コロナ等感染症対策について】

- お客様やご家族がPCR検査を受ける（受ける予定がある）場合必ずセンターにご連絡ください。陽性判明、濃厚接触者となれば、一定期間デイサービスのご利用を控えていただきます。利用再開時期については個別でご相談させていただきます。

- センター内でコロナ陽性が判明した場合、保健所等へ速やかに報告し、接触者の特定を行います。接触が疑われる場合には、抗原検査キット等を使用してスクリーニングを行い、感染拡大防止に努めます。



基本的な感染対策を実施して、皆様のご利用お待ちしております。

令和4年12月の利用状況報告

令和5年1月1日時点での一般型デイサービスセンターをご利用のお客様は81名、認知症対応型デイサービスセンターをご利用のお客様は14名です。

【一般型（定員40名）】

利用率	平均介護度
57.5%（約23名/日）	2.38

4名の方が新たにご利用を開始されました。水曜日・土曜日を中心に空席があります。追加や振替利用のご相談承ります。また、ご家族不在時や行事への参加等、臨時利用も承ります。

【認知症対応型（定員12名）】

利用率	平均介護度
51.0%（約6名/日）	4.0

1名の方が新たにご利用を開始されました。どの曜日にも空席があります。また、入浴のご利用についてもご案内することができます。追加や振替利用のご相談承ります。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子をブログでもお知らせしています。

“富士見台デイ”と検索してください。

富士見台デイ

検索