

# ふじみみ 9月号



## 経営理念

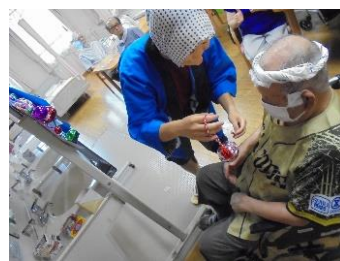
練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行き、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

## “コロナ禍の夏祭り” → “例年通りの夏祭り”

### 来年の夏祭りは、もっと盛大に！

8月18日(金)“夏祭り”を開催しました。コロナ禍の約3年間は、規模を制限してきましたが、今年の夏祭りからコロナ以前の規模に戻して行いました。『夏祭りの気分を味わっていただく』ことを目的に、ヨーヨー釣り、射的、鈴くじを楽しんでもらいました。



例年通りの夏祭りに戻りつつありますが、もっともっと活気のある夏祭りを開催するためには、職員だけでなく、ボランティアさんや地域の方々の協力が必要だと考えています。富士見台デイでは、夏祭りだけでなく、今後様々な行事を行うにあたりたくさんの方々のご協力を得られるように、コロナ以前の地域との関係を再度作り上げていきます。来年の夏祭りはもっと盛大に行います。期待しててください。

最後に、夏祭りを楽しみにして臨時利用して下さいました5名のお客様に感謝申し上げますと思います。どうもありがとうございました。ひょっとこ所長より

## 梅ゼリー作り “梅ゼリーは、「うめえ〜」”

富士見台デイでは、令和5年度『調理』や『食事』に関する活動に力を入れて取り組んでいます。今回は、漬けていた梅を使った、梅ゼリー作りをしました。お客様それぞれが役割を持ち、皆さまで協力して梅ゼリー作りをすることができました。猛暑が続く毎日です。サッパリとした梅ゼリーは口当たりもよく、あっという間に完食されました。「サッパリしていておいしかった」「簡単に作れるのね」「また来年も作りましょう」などの感想をいただきました。“梅ゼリーを食べて、「うめ〜」と言った方がいたか、いないかは想像にお任せします(笑)



# “手”を通して感じ、伝えるタクティールケア

富士見台デイでは、新たな活動として『タクティールケア』を始めました。タクティールケアは、スウェーデンで誕生した、両手で優しく、ゆっくりと背中や手足に触れるケアです。不安やストレスを和らげるケアとして保健・医療・福祉の分野で幅広く活用されています。タクティールケアの当日は、アロマを使ってさらにリラックス効果を高めました。参加されたお客様がとても気持ちよさそうでした。富士見台デイのタクティールケアに参加し、リラックスしたひと時を過ごしませんか。今後、定期的に活動していきます。毎月配布している活動予定表に「●●さんのタクティール」とあれば、ぜひご参加ください。



とてもリラックスされているようにでした



不安やストレスを和らげる効果があります

## 富士見台デイ畑部～念願の子ども食堂へ～

今年の夏、畑部ではトウモロコシを収穫することができました。そして、収穫できたトウモロコシを、やっと子ども食堂に届けに行くことができました。残念ながら、子ども食堂は夕方5時からということで、直接子どもたちに渡すことは出来ませんでした。しかし、担当のスタッフには直接渡すことができました。帰りの車の中では、充実した表情をした男性たちで、盛り上がりました。「始まりはこういった小さいことでいいんだよ。これが、どんどん大きなつながりになっていくんだから」と話されていたのがとても印象的でした。また、来年も何か届けられるように、これからも畑部の活動に力を入れていきます。



## 令和5年7月の利用状況報告

令和5年8月1日時点での一般型デイサービスセンターをご利用のお客様は80名、認知症対応型デイサービスセンターをご利用のお客様は16名です。

【一般型（定員40名）】

利用率	平均介護度
68.8% (約27名/日)	2.35

2名の方が新たにご利用を開始されました。火曜日など空席があります。振替や臨時利用のご相談承ります。

【認知症対応型（定員12名）】

利用率	平均介護度
61.2% (約7.3名/日)	4.19

ご利用を開始する方はいませんでした。月曜日など空席があります。振替や臨時利用のご相談承ります。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子をブログでもお知らせしています。“富士見台デイ”と検索してください。

富士見台デイ

検索

