

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

## 🚩2023年 秋の“大”運動会🚩 去年は“中”運動会、今年はやっと“大”

10月4日（水）富士見台デイ恒例『秋の運動会』を開催しました。去年の運動会は、コロナ禍のため“中”規模運動会でしたが、今回は約3年ぶりの“大”規模運動会になりました。マスク着用での競技にはなりましたが、お客様と職員の応援する声や笑う声が響き渡る運動会になりました。お客様は、大人としてフェアに競技に取り組んで下さり、紅組白組ともに熱戦を繰り広げられました。職員競技では、新種目に挑戦し、大笑いしながら楽しみました。



紅組リーダーと白組リーダーによる選手宣誓



お隣の方にソーッと球を送るチーム競技、おたまリレー



持ち上げたり、下げるタイミングを合わせるのがコツ



マシュマロキャッチ、所長は3回中、2回キャッチ成功！



立って投げるのはNG！フェアな玉入れ競技



熱戦を繰り広げ、優勝したのは…、リーダーに優勝旗授与

身体を動かすことで身体機能の維持向上を目指し、声を出すことで口腔機能の維持向上を目指す。笑うことで細胞が活性化されると言われています。たくさん笑うことで元気になり、また、同世代の方々とは協力することで協調性や社会性を養いました。たくさん効果効能がある、富士見台デイの大運動会であることを改めて理解することができました。

来年は、地域の方々やボランティアさんにも参加していただいて、より活気のあるコロナ前の運動にしたいと考えています。来年もぜひ富士見台デイの『秋の運動会』にご参加ください。

【10月4日（水）の競技と結果】 紅組：900点・白組：800点

競技	内容	結果
おたまりレー	おたまに入れた球をリレー形式で競います。	紅組の勝ち
フリーフォール	チーム全員でブルーシートを持ち、シートの上を転がる球を競って落とす。	白組の勝ち
マシュマロキャッチ	投げたマシュマロを大きな口でキャッチする。	白組の勝ち
玉入れ	一人3つ玉を持って投げ、かごに入った玉の数を競う。かごに向けて「せーの！」で投げる。立って投げるのはNG。	紅組の勝ち

🎉2023年『秋の“大”運動会』、優勝は『紅組』🎉

## 敬老のお祝い第2弾 ヴァイオリン演奏会

9月下旬、敬老のお祝い第2弾として、2名のヴァイオリニストをお招きして敬老音楽会を行いました。富士見台デイを利用するお客様のご家族も聴きにいられたり、演奏会のために臨時でご利用されるお客様もいらっしゃいました。ヴァイオリン2重奏による全12曲、聴きごたえ満点で音楽好きな方もうならす選曲と素晴らしい腕前で楽しませていただきました。

日常生活の中で、ヴァイオリンの音色を聴く機会は多くないと思います。とても貴重な敬老音楽会になりました。クリスマス会か新年会での演奏会も企画しています。演奏会が決まりましたらお知らせいたします。



ヴァイオン演奏に合わせて、一緒に一緒に歌いました。



【演奏曲：12曲】

村祭り、マイウェイ、虹の彼方に、スーパーカリフラジスティックエキスピアリドーシャス、2つのヴァイオリンのためのソナタ、富士の山、太陽がいっぱい、メヌエット、赤とんぼ、いつか夢で、見上げてごらん夜の星を、ふるさと

## 令和5年9月の利用状況報告

令和5年10月1日時点での一般型デイサービスセンターをご利用のお客様は87名、認知症対応型デイサービスセンターをご利用のお客様は17名です。

【一般型（定員40名）】

利用率	平均介護度
68.8%（約27名/日）	2.39

3名の方が新たにご利用を開始されました。火曜日など空席があります。振替や臨時利用のご相談承ります。

【認知症対応型（定員12名）】

利用率	平均介護度
61.2%（約7名/日）	4.06

1名の方が新たにご利用を開始されました。月曜日など空席があります。振替や臨時利用のご相談承ります。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子をブログでもお知らせしています。“富士見台デイ”と検索してください。

富士見台デイ

検索



