

ふじみみ 2月号



経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

2024年は、辰年だけに“富士見台デイに通って、目標タツ（辰）成しましょう”



新年は1月4日(木)から富士見台デイの営業を開始しました。皆様はどのような年末年始をお過ごしになられたでしょうか。お餅を食べて・・・、おせちを食べて・・・、ずっと横になっていて・・・、散歩もちょっと休み・・・ハッとされた方、いらっしゃるんじゃないでしょうか。大丈夫です、富士見台デイに来ることで年末年始の身体や気持ちの悩みは解消されます。2024年も休まず富士見台デイをご利用ください。

2024年は、何か目標を持って富士見台デイを利用していただけるとうれしく思います。「以前利用していたあの店に歩いてまた行けるようになりたい。」「お風呂が好きです。湯船にまたいで入れるようになりたい。」「お料理作り、自慢の腕を振るって喜んでもらいたい。」「デイサービスで新しい友人を作り楽しく過ごしたい。」「書道や絵画など楽しみを続けたい。」など、目標を持ってデイサービスを利用させていただくのはどうでしょうか。今年は12年に1回の辰年です。辰年だけに、富士見台デイに通って、目標タツ（辰）成しましょう！2024年も皆様の健康長寿につながる支援をさせていただきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

【辰年の壁画】 おりがみクラブのメンバーで壁画作りをして新年を迎えました。



2024年の活動初めは“富士見台デイ神社”への初詣

2024年の活動は、去年に引き続き“富士見台デイ神社”への初詣から始まりました。“富士見台デイ神社”は、日曜大工を得意とするお客様と職員が建立した神社です。鳥居をくぐって奥に進むと『お賽銭箱』、『おみくじ』、『絵馬』があります。お客様から「神社作ったの？すごいね。」「初詣には行ってないので、お参りさせてもらいます。」「大吉が出た、何かいいことありそう。」など、初詣を楽しむ活動になりました。



歯 歯科相談会を開催しました 歯

～お口の健康は、食べたり、話たりするための基本です～

練馬にある『洋歯科クリニック（ようしかくりにつく）』さんのご協力で、無料歯科相談会を行いました。1月15日（月）は洋歯科医師によるお口の健康についてお話をいただきました。1月22日（月）～1月25日（木）までは、お申し込みいただいた方の個別相談会を行いました。当日は、お口の中を実際に診ていただいたり、お口の健康維持についてのお悩み相談などをしていただきました。お口の中の状態やお悩みについての回答は後日いただけることになっています。結果が届きましたらお知らせいたします。



近年、お口の健康管理は注目を浴びています。富士見台デイでもお口の健康管理の取り組みをととても大切にしています。今年の目標として「お口の中の健康を維持する」というのも、とても良い目標になるかもしれません。富士見台デイを利用して目標タツ（辰）成しましょう！

富 士 見 台 デ イ か ら の お 知 ら せ

- ① 富士見台デイの食費を令和6年4月1日から値上げさせていただくことになりました。原材料費等の高騰が著しい中、食材の見直しや業務の効率化を図って食費の維持に努めてまいりました。しかし、水道光熱費の高騰も加わり食費の維持が非常に困難な状況になりましたので食費を値上げさせていただくことにしました。これまで通り管理栄養士が立てた献立で、栄養バランスのとれた温かい食事を提供してまいりますので、何卒ご理解を賜われますようお願い申し上げます。令和6年3月頃、価格変更について改めてお知らせいたします。

【旧価格】令和6年3月31日まで	【新価格】令和6年4月1日から
600円（おやつ含む）	750円（おやつ含む）

- ② 【ボランティア募集】富士見台デイでは、ご披露のボランティアさん、活動補助のボランティアさんを募集しています。新たに体操や筋トレの補助をしていただけるボランティアさんの募集も開始することにしました。地域の方やお知り合いの方、また、ご家族の方でもボランティア活動できます。ボランティア活動に興味のある方がいらっしゃいましたらご連絡いただくと幸いです。ボランティア活動したいと思ったその時が、行動を起こす時です！

令和5年12月の利用状況報告

令和6年1月1日時点での一般型デイサービスセンターをご利用のお客様は88名、認知症対応型デイサービスセンターをご利用のお客様は17名です。

【一般型（定員40名）】

利用率	平均介護度
76.2%（約30名/日）	2.38

【認知症対応型（定員12名）】

利用率	平均介護度
65.1%（約8名/日）	3.94

6名の方が新たにご利用を開始されました。火・水曜日など空席があります。振替や臨時利用承ります。

利用開始された方はいらっしゃいませんでした。月・火曜日など空席があります。振替や臨時利用承ります。

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子をブログでもお知らせしています。
“富士見台デイ”と検索してください。

富士見台デイ

検索



