11月の予定　富士見台デイサービスセンター月間予定表　いきいき

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操	コグニサイズ体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	言葉集め/個別活動	書道 /個別活動	裁縫/個別活動	タクティール/個別活動	壁画作り/個別活動	サックス演奏会 / 個別活動
目的	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックスしたひと時を	楽しみながらの脳トレ	心の安定・脳の活性化
8	9	10	11	12	13	14
午前	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操	貯筋体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	壁画作り/個別活動	小麦粘土/個別活動	書道/個別活動	坂本さん歌の会 /個別活動	プラバン/個別活動	ヴァイオリン・ピアノ演奏会/個別活動
目的	楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心の安定・脳の活性化	楽しみながらの脳トレ	心の安定・脳の活性化
15	16	17	18	19	20	21
午前	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	折り紙/個別活動	おやつ作り	絵手紙/個別活動	ネイル/個別活動	言葉集め/個別活動	フラダンス/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	心の安定・脳の活性化
22	23	24	25	26	27	28
午前	貯筋体操	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	カレンダー作り /個別活動	カレンダー作り /個別活動	カレンダー作り /個別活動	フラワーアレンジメント /個別活動	フラワーアレンジメント /個別活動	フラワーアレンジメント /個別活動
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
29	30					
午前	ソングソング体操					
目的	心身機能維持・向上					
午後	百人一首/個別活動					
目的	楽しみながらの脳トレ					









①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」　②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」　④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。　★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。