

5月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
午前 目的		母の日は、日頃の母の苦勞を勞り、母への感謝を表す日です。日本やアメリカでは5月の第2日曜日にお祝いしますが、その起源は世界中で様々であり日付も異なります。例えばスペインでは5月第1日曜日、北欧スウェーデンでは5月の最後の日曜日に当たります。					脳トレ/なぞり書き/塗り絵	脳トレ/なぞり書き/塗り絵
午後 目的							脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる
					頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操		
					書道/個別趣味活動	書道/個別趣味活動		
					姿勢改善・向上心UP	姿勢改善・向上心UP		
					個別プログラム	個別プログラム		
3	4	5	6	7	8	9		
午前 目的	体操 心身機能の向上	体操 心身機能の向上	体操 心身機能の向上	壁面作り 協調性の向上	壁面作り 協調性の向上	壁面作り 協調性の向上		
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操		
午後 目的	ネイル/個別趣味活動 美に対する探究心を養う	ネイル/個別趣味活動 美に対する探究心を養う	絵手紙/個別趣味活動 心の安定・見当識障害の予防	詩吟/個別趣味活動 心の安定・感情豊かになる	ボラ編物/個別趣味活動/俳句 心の安定・感情豊かになる	カラオケ 心肺機能の向上		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		
10	11	12	13	14	15	16		
午前 目的	工作 構成力を育む	工作 構成力を育む	工作 構成力を育む	体操 心身機能の向上	ドリミちゃんギター演奏会 心の安定・感情豊かになる	体操 心身機能の向上		
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操		
午後 目的	有料園芸/個別趣味活動 心を癒す	有料園芸/個別趣味活動 心を癒す	有料園芸/個別趣味活動 心を癒す	カラオケ ストレス発散・心肺機能向上	体操 心身機能の向上	サウンド・ヒール 心の安定・感情豊かになる		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		
17	18	19	20	21	22	23		
午前 目的	お誕生日会 歌の会/お誕生日会 心の安定・感情豊かになる	お誕生日会 個別趣味活動 楽しむ心を育む	お誕生日会 個別趣味活動 楽しむ心を育む	カレンダー作り 集中力UP	カレンダー作り 集中力UP	カレンダー作り 集中力UP		
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操		
午後 目的	個別趣味活動 楽しむ心を育む	民謡会/お誕生日会 心の安定・感情豊かになる	書道/カラオケ/お誕生日会 姿勢改善・向上心UP	書道/個別趣味活動 姿勢改善・向上心UP	ボラ編物/個別趣味活動 楽しむ心を育む	稲田さんのハーモニカ演奏会 心の安定・感情豊かになる		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		
24/31	25	26	27	28	29	30		
午前 目的	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	水彩画 色彩感覚を鍛える	水彩画 色彩感覚を鍛える	水彩画 色彩感覚を鍛える		
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操		
午後 目的	裁縫/個別趣味活動 手の巧緻性アップ	裁縫/個別趣味活動 手の巧緻性アップ	裁縫/個別趣味活動 手の巧緻性アップ					
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム					

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、18日(月)・19日(火)・20日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。