



9月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前 目的		ボーリング	ボーリング	体操	体操	体操
午後 目的		転倒予防を意識して頂きます	転倒予防を意識して頂きます	心身機能の向上を目指します	心身機能の向上を目指します	心身機能の向上を目指します
おやつ後		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
		クラブ活動	クラブ活動	詩吟/個別趣味活動	書道/クラブ活動	かみさぎ三線会
6	7	8	9	10	11	12
午前 目的	壁画作り	手話ダンス	壁画作り	風船バレー	体操/個別趣味活動	風船バレー
午後 目的	集団で活動することを意識して頂きます	手の巧緻性アップ	集団で活動することを意識して頂きます	上肢・瞬発力を鍛えて頂きます	心身機能の向上を目指します	上肢・瞬発力を鍛えて頂きます
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
13	14	15	16	17	18	19
午前 目的	体操	体操	体操	 <h1>敬老会</h1>		
午後 目的	心身機能の向上を目指します	心身機能の向上を目指します	心身機能の向上を目指します			
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操			
20	21	22	23	24	25	26
午前 目的	投擲ゲーム	ギター演奏会	投擲ゲーム	体力測定	体力測定	体力測定
午後 目的	頭・体の運動を兼ねています	感情豊かに・心の安定を図って頂きます	頭・体の運動を兼ねています	ご自身で体調管理が出来るように	ご自身で体調管理が出来るように	ご自身で体調管理が出来るように
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
27	28	29	30			
午前 目的	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り			
午後 目的	集中力をUPして頂きます	集中力をUPして頂きます	集中力をUPして頂きます			
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、14日(月)・15日(火)・16日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。