


8月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(ネイル(美爪)他)	クラブ活動(編み物/筋トレetc)	クラブ活動(書道/筋トレetc)
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム
7	8	9	10	11	12	13
午前	下肢の体操	手話ダンス	体操	体操	体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き
目的	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(裁縫/筋トレetc)	クラブ活動(書道/筋トレetc)	クラブ活動(俳句/筋トレetc)	クラブ活動(書道/筋トレetc)	カラオケ
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム
14	15	16	17	18	19	20
午前	歌の会	上肢の体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き	壁画作り	壁画作り	壁画作り
目的	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(裁縫/筋トレetc)	クラブ活動(ネイル(美爪)他)	クラブ活動(ネイル(美爪)他)	クラブ活動(書道/筋トレetc)	クラブ活動(編み物/筋トレetc)	オカリナ/ステンシル
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム
21	22	23	24	25(誕生会)	26(誕生会)	27(誕生会)
午前	大正琴	能トレ/塗り絵/なぞり書き	9月のカレンダー作り	ギター演奏会	9月のカレンダー作り	9月のカレンダー作り
目的	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	時節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	時節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	時節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操
午後	納涼祭	納涼祭	納涼祭	ハートフルN(ハーモニカ演奏)	堀田さんのハーモニカ演奏	クラブ活動(絵手紙/筋トレetc)
目的	暑さに負けるな 個別プログラム	暑さに負けるな 個別プログラム	暑さに負けるな 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	脳の活性化に繋げる 個別プログラム
	29	30	31			
午前	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き			
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操			
午後	クラブ活動(有料生け花/筋トレetc)	クラブ活動(有料生け花/筋トレetc)	クラブ活動(有料生け花/筋トレetc)			
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、25日(木)・26日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。