

9月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				カード作り	カード作り	裁縫
目的				誰かにプレゼントする喜びを思い出す	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	生活に密着した活動をする
午後				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
目的				個別活動(詩吟/塗り絵など)	個別活動(編み物/塗り絵など)	個別活動(麻雀/編み物など)
おやつ後				心の安定・感情を豊かにする	心の安定・感情を豊かにする	集中力を上げる
4	5	6	7	8	9	10
午前	炊飯の日	カード作り	裁縫	体操(上肢)	裁縫	カード作り
目的	生活に密着した活動をする	誰かにプレゼントする喜びを思い出す	生活に密着した活動をする	上肢の筋力アップ・ストレッチ	生活に密着した活動をする	誰かにプレゼントする喜びを思い出す
午後	個別活動(書道/塗り絵など)	個別活動(ネイル/塗り絵など)	民遊会	個別活動(ネイル/塗り絵など)	俳句	個別活動(編み物/塗り絵など)
目的	美に対する探究心を養う	美に対する探究心を養う	心の安定・感情を豊かにする	美に対する探究心を養う	心の安定・感情を豊かにする	集中力を上げる
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
11	12	13	14	15	16	17
午前	脳トレ・塗り絵・なぞい書き	ギター演奏会	9月の作品作り	 敬老祭		
目的	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊かにする	心身機能の向上			
午後	個別活動(ステンシル/編み物など)	個別活動(麻雀/パズルなど)	個別活動(パズル/カラオケなど)			
目的	姿勢改善・向上心アップ	集中力を上げる	集中力を上げる			
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			
18	19	20	21	22	23	24
午前	9月の作品作り	お味噌汁作り	カレンダー作り	カレンダー作り	炊飯の日	カレンダー作り
目的	心身機能の向上	生活に密着した活動をする	見当識障害に働きかける	見当識障害に働きかける	生活に密着した活動をする	見当識障害に働きかける
午後	個別活動(編み物/塗り絵など)	個別活動(編み物/カラオケなど)	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム	個別活動(編み物/麻雀など)	個別活動(書道/塗り絵など)
目的	集中力を上げる	集中力を上げる	勝負にこだわる	勝負にこだわる	心の安定・感情を豊かにする	姿勢改善・向上心アップ
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
25	26	27	28	29	30	
午前	掃除の日(整理整頓)	ピアノ・オーボエ演奏会	掃除の日(整理整頓)	掃除の日(整理整頓)	掃除の日(整理整頓)	
目的	生活に密着した活動をする	心の安定・感情を豊かにする	生活に密着した活動をする	生活に密着した活動をする	生活に密着した活動をする	
午後	堀田さんのハーモニカ演奏会	個別活動(書道/麻雀など)	個別活動(塗り絵/カラオケなど)	個別活動(書道/麻雀など)	個別活動(書道/麻雀など)	
目的	心の安定・感情を豊かにする	姿勢改善・向上心アップ	集中力を上げる	姿勢改善・向上心アップ	姿勢改善・向上心アップ	
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、12日(月)・20日(火)・21日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。