

5月の予定		富士見台デイサービスセンター 月間予定表					いきいき
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
午前	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	上肢の体操	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	下肢の体操	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	尿失禁予防の体操	
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	
午後	グループ活動(麻雀・筋トレなど)	クラブ活動(絵手紙/筋トレなど)	グループ活動(麻雀・筋トレなど)	グループ活動(カラオケなど)	グループ活動(麻雀・ネイルなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	
目的	他者と交流を深める 個別プログラム	趣味を楽しむ 個別プログラム	他者と交流を深める 個別プログラム	他者と交流を深める 個別プログラム	他者と交流を深める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	
7	8	9	10	11	12	13	
午前	上肢の体操	手話ダンス	下肢の体操	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	尿失禁予防の体操	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	
目的	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	
午後	グループ活動(麻雀・筋トレなど)	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	クラブ活動(脳トレ/ネイルなど)	クラブ活動(詩吟/筋トレなど)	クラブ活動(俳句/編み物など)	クラブ活動(ゲーム/筋トレなど)	
目的	他者と交流を深める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	脳の活性化に繋げる 個別プログラム	曲の情緒を楽しむ 個別プログラム	趣味を楽しむ 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	
14	15	16	17	18	19	20	
午前	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	歌の会	壁画作り	壁画作り	壁画作り	
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	声を出しストレスを発散する 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	
午後	クラブ活動(ゲーム/ネイルなど)	クラブ活動(書道/筋トレ等)	クラブ活動(ゲーム/筋トレなど)	 <h1 style="text-align: center;">運動会</h1>			
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム				
21	22	23	24	25(誕生会)	26(誕生会)	27(誕生会)	
午前	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	ギター演奏会	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	6月のカレンダー作り	6月のカレンダー作り	6月のカレンダー作り	
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	集中力を上げる 頭の体操・グループ体操	集中力を上げる 頭の体操・グループ体操	集中力を上げる 頭の体操・グループ体操	
午後	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	民遊会	クラブ活動(書道/筋トレ等)	クラブ活動(有料園芸など)	クラブ活動(有料園芸/編み物など)	クラブ活動(有料園芸など)	
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	趣味を楽しむ 個別プログラム	趣味を楽しむ 個別プログラム	趣味を楽しむ 個別プログラム	
	29	30	31	 <h2 style="text-align: center;">今月は菖蒲湯がございませうお楽しみに！！</h2>			
午前	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	棒体操	脳トレ/塗り絵/なぞり書き				
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操				
午後	堀田さんのハーモニカ演奏	クラブ活動(脳トレ/ネイルなど)	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)				
目的	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	脳の活性化に繋げる 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、15日(月)・16日(火)・17日(水)の予定です。 ★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。