

7月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表					いきいき
日	月	火	水	木	金	土	
午前 目的						1	
午後 目的						脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	
おやつ後						クラブ活動(麻雀・筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	
2	3	4	5	6	7	8	
午前 目的	上肢の体操 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	上肢の体操 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	歌の会 記憶力向上・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	上肢の体操 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(麻雀・筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(筋トレ/裁縫等) 集中力向上 個別プログラム	ハーモニカ演奏会 リラックス効果 個別プログラム	クラブ活動(絵手紙/詩吟等) 手指の機能向上 個別プログラム	クラブ活動(俳句/筋トレ等) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(麻雀・筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	
9	10	11	12	13	14	15	
午前 目的	壁面作り 季節感を感じる 頭の体操・グループ体操	壁面作り 季節感を感じる 頭の体操・グループ体操	壁面作り 季節感を感じる 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	オーボエとピアノ/演奏会 心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(筋トレ/ネイル等) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(書道/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める 個別プログラム	クラブ活動(筋トレ/裁縫等) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(筋トレ/ネイル等) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(編み物・筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(書道/筋トレ等) 集中力向上 個別プログラム	
16	17	18	19	20	21	22	
午前 目的	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	手話ダンス 心身機能の向上を図ります 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	下肢の体操 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	ギター演奏会 心肺機能向上 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(麻雀・筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(筋トレ/ネイル等) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(書道/筋トレ等) 集中力向上 個別プログラム	クラブ活動(麻雀・筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(編み物・民遊会) 集中力向上 個別プログラム	堀田さんのハーモニカ演奏会 リラックス効果 個別プログラム	
23	24	25	26	27	28	29	
午前 目的	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	下肢の体操 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	カレンダー作り 見当識障害に働きかける 頭の体操・グループ体操	カレンダー作り 見当識障害に働きかける 頭の体操・グループ体操	カレンダー作り 見当識障害に働きかける 頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(有料園芸等) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(有料園芸等) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(有料園芸等) 趣味を楽しむ 個別プログラム	 金踊り			
30	31	【七夕の物語】天の川のそばに、天の神さまが住んでいます。天の神さまにはやさしくて美しい織姫という娘がいました。織姫は神さまたちの着物をつくる仕事をしていました。織姫が年頃になったので、お婿さんを迎えてやろうと思い、天の川の岸で天の牛を飼っているよく働く彦星を見つけました。2人は相手を好きになり結婚して、楽しい生活を送るようになりました。でも、2人は仕事を忘れ遊んでばかり。天の神さまは怒ってしまい、2人を別れ別れにしたのです。毎日泣き続ける織姫を見て、天の神さまは7月7日の夜だけ、彦星と会ってもよいと言ってくれました。それから織姫は、毎日一生懸命にはたをおり、彦星も、天のウシを飼う仕事にせいを出しました。そして7月7日の夜、織姫は天の川を渡って、彦星のところへ会いに行こうとしましたが、雨が降り天の川の水かさが増え、織姫は川を渡る事が出来ません。でも大丈夫、そんな時はどこからともなくカササギという鳥が飛んで来て、天の川に橋をかけてくれ2人は会えるのです。					
午前 目的	下肢の体操 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操						
午後 目的	クラブ活動(筋トレ/裁縫等) 他者と交流を深める 個別プログラム						
おやつ後	個別プログラム						

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、18日(火)・19日(水)・24日(月)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。