

9月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
午前					体操または脳トレなど		体操または脳トレなど	
目的					脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	
午後					クラブ活動(絵手紙/筋トレなど) 趣味を楽しむ脳の活性化に繋げる 個別プログラム		クラブ活動(麻雀/筋トレなど) 手指の機能向上・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	
3	4	5	6	7	8	9		
午前	体操または脳トレなど		体操または脳トレなど		体操または脳トレなど			
目的	脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操、グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操			
午後	クラブ活動(ネイル/筋トレなど) リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム		クラブ活動(書道/筋トレなど) 集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム		個別活動(詩吟/筋トレなど) 発話能力向上・肺活量の増進 個別プログラム			
10	11	12	13	14	15	16		
午前	体操または脳トレなど		体操または脳トレなど		体操または脳トレなど			
目的	脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操、グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操			
午後	クラブ活動(裁縫/筋トレなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上 個別プログラム		クラブ活動(書道/筋トレなど) 集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム		クラブ活動(有料手工芸/筋トレなど) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム			
17	18	19	20	21	22	23		
午前					体操または脳トレなど		カレンダー作りまたは脳トレなど	
目的					脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	
午後					クラブ活動(カレンダー作り/筋トレなど) 見当識障害に働きかける・心身機能の向上 個別プログラム		クラブ活動(有料手工芸/筋トレなど) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	
目的					趣味を楽しむ手指の機能向上 リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム		集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム	
24/31	25	26	27	28(誕生会)	29(誕生会)	30(誕生会)		
午前	体操または脳トレなど		体操または脳トレなど		体操または脳トレなど			
目的	脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操、グループ体操		脳の活性化・心身機能の向上 頭の体操・グループ体操			
午後	クラブ活動(書道/筋トレなど) 集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム		クラブ活動(裁縫/筋トレなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上 個別プログラム		クラブ活動(有料園芸/筋トレなど) 季節を感じ心を豊かにする 個別プログラム			
目的	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム		頭部の体操・グループ体操		季節を感じ心を豊かにする 個別プログラム			

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、19日(火)・20日(水)・25日(月)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。

富士見台デイサービスセンターホームページQRコード⇒

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい

