

10月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操
目的	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	ハートフル・N	個別活動(詩吟/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)
目的	ご自身で選び活動へ参加する意欲を引き出す 個別プログラム	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム	発話能力向上・肺活量の増進 個別プログラム	集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム	趣味を楽しみ手指の機能向上 個別プログラム
8	9	10	11	12	13	14
午前	体操	体操	体操	体操	体操	体操
目的	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	クラブ活動(俳句/筋トレなど)	クラブ活動(絵手紙/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)
目的	集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム	趣味を楽しみ手指の機能向上 個別プログラム	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム	趣味を楽しみ感性を豊かにする 個別プログラム	趣味を楽しみ感性を豊かにする 個別プログラム	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム
15	16	17	18	19	20	21
午前	体操	手話ダンス	体操	体操	体操	体操
目的	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後	 <h1 style="text-align: center;">運動会</h1>			クラブ活動(有料手工芸/筋トレなど)	クラブ活動(編み物/筋トレなど)	オカリナ
目的				手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム
22	23 誕生会	24 誕生会	25 誕生会	26	27	28
午前	大正琴	体操	体操	体操	歌の会	体操
目的	リラックス効果と感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	記憶力向上・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後	堀田様ハ-モニカ	クラブ活動(有料手工芸/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	練馬ハーモニック	クラブ活動(編み物/筋トレなど)	クラブ活動(カレンダー作り/筋トレなど)
目的	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム	手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	集中力向上・手指の機能向上 個別プログラム	リラックス効果と感情を豊かにする 個別プログラム	手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	見当識障害に働きかける・心身機能の向上 個別プログラム
29	30	31				
午前	ギター演奏会	体操				
目的	リラックス効果と感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上 頭の体操・グループ体操				
午後	クラブ活動(生け花/筋トレなど)	クラブ活動(生け花/民謡など)				
目的	趣味を楽しむ・心身機能の向上 個別プログラム	趣味を楽しむ・心身機能の向上 個別プログラム				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は19日(木)・20日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。