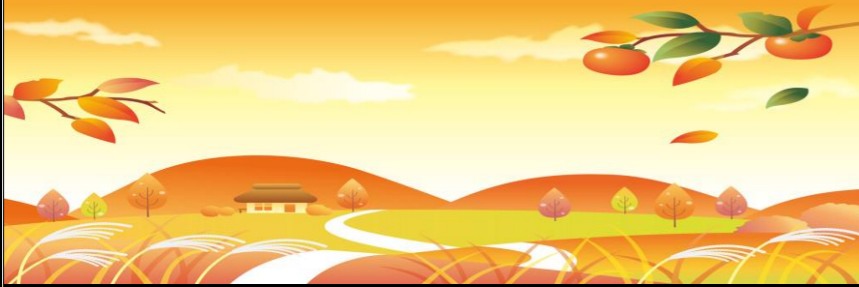



11月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体操	体操	体操	体操
目的			心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
			頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後			クラブ活動(生け花/筋トレなど)	個別活動(詩吟/筋トレなど)	クラブ活動(絵手紙/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)
目的			趣味を楽しむ・心身機能の向上	発話能力向上・肺活量の増進	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックス効果と感情を豊かにする
			個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
5	6	7	8	9	10	11
午前	歌の会	体操	体操	体操	体操	体操
目的	記憶力向上・感情を豊かにする	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	クラブ活動(俳句/編み物/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)
目的	集中力向上・手指の機能向上	集中力向上・手指の機能向上	リラックス効果と感情を豊かにする	リラックス効果と感情を豊かにする	手指の機能向上・心身機能の向上	集中力向上・手指の機能向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
12	13	14	15	16	17	18
午前	体操/外出	体操/外出	体操/外出	体操/外出	体操/外出	体操/外出
目的	心身機能の向上/季節を感じ心を豊かにする	心身機能の向上/季節を感じ心を豊かにする	心身機能の向上/季節を感じ心を豊かにする	心身機能の向上/季節を感じ心を豊かにする	心身機能の向上/季節を感じ心を豊かにする	心身機能の向上/季節を感じ心を豊かにする
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(外出/筋トレなど)	クラブ活動(外出/筋トレなど)	クラブ活動(外出/筋トレなど)	クラブ活動(外出/筋トレなど)	クラブ活動(外出/筋トレなど)	クラブ活動(外出/筋トレなど)
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
19	20	21	22	23	24	25
午前	体操	手話ダンス	体操	体操	ギター演奏会	体操
目的	心身機能の向上	手指の機能向上・心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	記憶力向上・感情を豊かにする	心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	クラブ活動(カレンダー/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(編み物/筋トレなど)	堀田様ハーモニカ演奏会
目的	集中力向上・手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上	集中力向上・手指の機能向上	集中力向上・手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上	記憶力向上・感情を豊かにする
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
26	27	28	29	30		
午前	石神井東小学校交流会	石神井東小学校交流会	体操	体操		
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上		
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操		
午後	民遊会	クラブ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラブ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラブ活動(有料園芸/筋トレなど)		
目的	心の安定・感情を豊かにする	季節を感じ心を豊かにする	季節を感じ心を豊かにする	季節を感じ心を豊かにする		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は20日(月) 21日(火) 22日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。