2月の予定　富士見台デイサービスセンター－月間予定表　いきいき

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的				心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後				詩吟/節分会	節分会	節分会
目的				時節を感じて頂きます	時節を感じて頂きます	時節を感じて頂きます
				個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
4	5	6	7	8	9	10
午前	体操/個別活動	練馬区口腔体操	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(麻雀/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(麻雀/筋トレなど)	クラブ活動(俳句/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(麻雀/筋トレなど)
目的	手指の機能向上・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
11	12	13	14	15	16	17
午前	大正琴の演奏会	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	記憶力向上・感情を豊かにする	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	クラブ活動(麻雀/筋トレなど)	クラブ活動(書道/筋トレなど)	クラブ活動(麻雀/筋トレなど)	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	クラブ活動(絵手紙/筋トレなど)
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
18	19	20	21	22	23	24
午前	ギター演奏会	手話ダンス	体操/生け花	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心の安定・感情を豊にする	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(生け花/筋トレなど)	クラブ活動(生け花/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	民遊会(民謡)	クラブ活動(麻雀/筋トレなど)
目的	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	記憶力向上・感情を豊かにする	手指の機能向上・心身機能の向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
25	26 誕生会	27 誕生会	28 誕生会			
午前	歌の会	体操/個別活動	体操/個別活動			
目的	記憶力向上・感情を豊かにする	心身機能の向上	心身機能の向上			
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操			
午後	クラブ活動(裁縫/筋トレなど)	クラブ活動(ネイル/筋トレなど)	ハーモニカ演奏会(堀田さん)			
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心の安定・感情を豊にする			
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム			

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」　②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」　④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、22日（木）・23日（金）の予定です。 ★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。