


# 3月の予定

# 富士見台デイサービスセンター 3月間予定表

# いきいき

日	月	火	水	木	金	土		
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
午前						ひな祭り会	ひな祭り会	ひな祭り会
目的						時節を感じる	時節を感じる	時節を感じる
午後						頭の体操・グループ体操 詩吟/おやつ作りなど	頭の体操・グループ体操 おやつ作りなど	頭の体操・グループ体操 おやつ作りなど
目的						楽しみながら生活動作を鍛える	楽しみながら生活動作を鍛える	楽しみながら生活動作を鍛える
	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>		
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動		
目的		心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上		
午後	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(書道/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(編み物/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(絵手紙/筋トレなど)		
目的	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		
	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>		
午前	ギター演奏会	体操/個別活動	歌の会	ピアノ/ヒョーボウの演奏会	体操/個別活動	体操/個別活動		
目的	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	心身機能の向上		
午後	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(麻雀/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(雑種/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(雑種/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 フラダンス	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(俳句/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(書道/筋トレなど)		
目的	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		
	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 誕生会</b>	<b>23 誕生会</b>		
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	手話ダンス	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動		
目的	心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上		
午後	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 民謡会(民謡)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(麻雀/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(麻雀/筋トレなど)		
目的	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動		
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上		
午後	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(カレンダーづくりなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(カレンダーづくりなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(カレンダーづくりなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(カレンダーづくりなど)	頭の体操・グループ体操 クラフ活動(カレンダーづくりなど)		
目的	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上		
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、19日(月)・20日(火)21日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っていきます。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。



月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。