

10月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	クラブ活動 (ネイル/筋トレなど)	クラブ活動 (ネイル/筋トレなど)	クラブ活動 (粘土細工/筋トレなど)	クラブ活動 (詩吟/筋トレなど)	クラブ活動 (書道/編み物など)	クラブ活動 (絵手紙/筋トレなど)
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心肺機能・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
7	8	9	10	11	12	13
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	歌の会(坂本さん)	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	
午後	クラブ活動 (裁縫/筋トレなど)	クラブ活動 (防災訓練/筋トレなど)	クラブ活動 (書道/筋トレなど)	練馬ハーモニック	体力測定/編み物など	クラブ活動 (塗り絵・脳トレ/筋トレなど)
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能向上/脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上
14	15	16	17	18	19	20
午前	ギター演奏会(松島さん)	手話ダンス	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	体力測定/塗り絵など	体力測定/塗り絵など	体力測定/塗り絵など	体力測定/塗り絵など	クラブ活動 (裁縫/筋トレなど)	オカリナ
目的	心身機能向上/脳の活性化	心身機能向上/脳の活性化	心身機能向上/脳の活性化	心身機能向上/脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果
21	22 誕生会	23 誕生会	24 誕生会	25	26	27
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	ハーモニカ演奏会 (堀田さん)	クラブ活動 (塗り絵・脳トレ/筋トレなど)	クラブ活動 (塗り絵・脳トレ/筋トレなど)	クラブ活動 (書道/筋トレなど)	民遊会	クラブ活動 (ネイル/筋トレなど)
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上
28	29	30	31			
午前	大正琴	体操/個別活動	体操/個別活動			
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上			
午後	クラブ活動 (有料生け花/カレンダーなど)	クラブ活動 (有料生け花/カレンダーなど)	クラブ活動 (有料生け花/筋トレなど)			
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上			

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

