

11月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				貯筋体操・個別活動	ひこぼえ幼稚園交流会	貯筋体操・個別活動
目的				下肢筋力維持・向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上
午後				詩吟・筋トレ倶楽部 個別活動	個別活動・筋トレ倶楽部	書道・筋トレ倶楽部 個別活動
目的				心肺機能・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
4	5	6	7	8	9	10
午前	棒体操・個別活動	棒体操・個別活動	棒体操・個別活動	お食事体操・個別活動	お食事体操・個別活動	お食事体操・個別活動
目的	手指機能維持・大きなストレッチ効果	手指機能維持・大きなストレッチ効果	手指機能維持・大きなストレッチ効果	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	ネイル・筋トレ倶楽部	書道・筋トレ倶楽部 個別活動	裁縫・筋トレ倶楽部 個別活動	粘土細工・筋トレ倶楽部 個別活動	編み物・筋トレ倶楽部 個別活動	ペーパークイリング 筋トレ倶楽部・個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
11	12	13	14	15	16	17
午前	おトイレ体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動
目的	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	有料園芸・筋トレ倶楽部 個別活動	有料園芸・筋トレ倶楽部 個別活動	民遊会・筋トレ倶楽部	俳句・筋トレ倶楽部 個別活動	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	筋トレ倶楽部 個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心肺機能・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
18	19	20	21	22 お誕生日会	23 お誕生日会	24 お誕生日会
午前	歌の会(坂本さん)	手話ダンス	貯筋体操・個別活動	ギター演奏会 (松島さん)	貯筋体操・個別活動	ボール体操・個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果
午後	書道・筋トレ倶楽部 個別活動	絵手紙・筋トレ倶楽部 個別活動	ハモニカ演奏会 (堀田さん)	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	編み物・筋トレ倶楽部 個別活動	ビンゴゲーム
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上
25	26	27	28	29	30	
午前	外出行事・個別活動	外出行事・個別活動	外出行事・個別活動	ボール体操・個別活動	ボール体操・個別活動	
目的	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果	
午後	外出行事・ビンゴゲーム	外出行事・ビンゴゲーム	外出行事・ビンゴゲーム	裁縫・筋トレ倶楽部 個別活動	筋トレ倶楽部 個別活動	
目的	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

