







12月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表					いきいき
日	月	火	水	木	金	土	
午前 目的						1	
午後 目的						貯筋体操・個別活動	
おやつ後						下肢筋力維持・向上 頭の体操(言葉さがし) 筋トレ倶楽部・個別活動 脳トレ・身体機能維持	
2	3	4	5	6	7	8	
午前	おトイレ体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動	
目的	生活動作機能維持・向上	生活動作機能維持・向上	生活動作機能維持・向上	生活動作機能維持・向上	生活動作機能維持・向上	生活動作機能維持・向上	
午後	頭の体操(言葉さがし) 筋トレ倶楽部・個別活動	粘土細工 筋トレ倶楽部・個別活動	書道・筋トレ倶楽部 個別活動	詩吟・筋トレ倶楽部 個別活動	編み物・筋トレ倶楽部 個別活動	裁縫・筋トレ倶楽部 個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
9	10	11	12	14	14	15	
午前	貯筋体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	ゴボウ先生の脳トレ体操	Xmas音楽会 (坂本さん・守岡さん)	ゴボウ先生の脳トレ体操	
目的	下肢筋力維持・向上	下肢筋力維持・向上	下肢筋力維持・向上	脳トレ・心身活性・手指機能向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	脳トレ・心身活性・手指機能向上	
午後	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	民遊会(民謡の会)	筋トレ倶楽部 個別活動	ペーパークイリング 筋トレ倶楽部・個別活動	書道・筋トレ倶楽部 個別活動	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
16	17	18	19	20 お誕生日会	21 お誕生日会	22 お誕生日会	
午前	大正琴の会	手話ダンス	貯筋体操・個別活動	お食事体操・個別活動	ギター演奏会 (松島さん)	お食事体操・個別活動	
目的	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上	生活動作機能維持・向上	心の安定・脳の活性化	生活動作機能維持・向上	
午後	カレンダー作り 筋トレ倶楽部・個別活動	カレンダー作り 筋トレ倶楽部・個別活動	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	書道・筋トレ倶楽部 個別活動	俳句・筋トレ倶楽部 編み物・個別活動	カレンダー作り 筋トレ倶楽部・個別活動	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
23	24	25	26	27	28	29	
午前	 だいこんアラス	 ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	
目的	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	
午後	 ビンゴゲーム	 ハモニカ演奏会 (堀田様)	忘年会 みんなのカラオケ大会	忘年会 みんなのカラオケ大会 生け花	生け花 筋トレ倶楽部・個別活動	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	
目的	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
30	31						
午前 目的	デイサービスお休み						
午後 目的	デイサービスお休み						

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」      ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」      ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」
- ★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。      ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。
- 月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。