

1月の予定

富士見台デイサービスセンター 1月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5				
午前						個別活動	個別活動			
目的						心身機能の向上	心身機能の向上			
午後										
目的										
6	7	8	9	10	11	12				
午前	新春歌の会 (坂本さん・守岡さん)	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動				
目的	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上				
午後	個別活動 /のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	詩吟・個別活動 のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	個別活動 /のびのび体操				
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上				
13	炊飯 14	15	16	17	18	19				
午前	個別活動	ギター演奏会 (松島さん)	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動				
目的	心身活性・記憶力の向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上				
午後	有料園芸 /のびのび体操	有料園芸 /のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	オカリオ演奏会				
目的	趣味を楽しみ手指機能向上	趣味を楽しみ手指機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果				
20	21	22	23	24 誕生会	炊飯 25 誕生会	26 誕生会				
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動				
目的	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上				
午後	書道/のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	民遊会(民謡の会)	ギター演奏会 (青木さん)	ハーモニカ演奏会 (堀田さん)	書道/のびのび体操				
目的	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・心身機能の向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上、リラックス効果	発語能力・記憶力向上、リラックス効果	脳の活性化・生活動作維持				
27	28	29	30	31						
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動						
目的	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上						
午後	個別活動 /のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	個別活動 /のびのび体操	ハーモニカ演奏会 (練馬ハーモニック)						
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発語能力・記憶力向上、リラックス効果						

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。