

2月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					体操/個別活動	体操/個別活動
目的					下肢筋力維持・向上	下肢筋力維持・向上
午後					節分 福み物	節分
目的						
3	4	5	6	7	8	9
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上
午後	小麦粘土/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	書道/のびのび体操	詩吟/のびのび体操	裁縫/のびのび体操	ネイル/のびのび体操
目的	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持	趣味を楽しみ手指機能向上	脳の活性化・生活動作維持	趣味を楽しみ手指機能向上
10	11	12	13	14	15	16
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上
午後	裁縫/のびのび体操	石神井東小学校車いす体験	ネイル/のびのび体操	俳句/のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ手指機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指機能向上	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持
17	18 お誕生会	19 お誕生会	20 お誕生会	21	22	23
午前	大正琴演奏会	手話ダンス	体操/個別活動	ギター演奏会 (松島さん)	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能向上	心身機能向上
午後	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	石神井東小学校交流会	ネイル/のびのび体操	堀田さんハーモニカ演奏会/編み物	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・生活動作維持	趣味を楽しみ手指機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持
24	25	26	27	28		
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	歌の会(坂本さん)	体操/個別活動		
目的	心身機能向上	心身機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能向上		
午後	石神井東小学校交流会	ビンゴ/のびのび体操	ビンゴ/のびのび体操	書道/のびのび体操		
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持	脳の活性化・生活動作維持		

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

