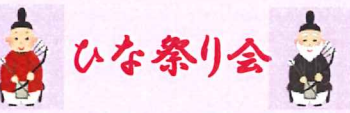
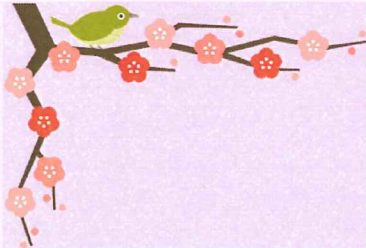
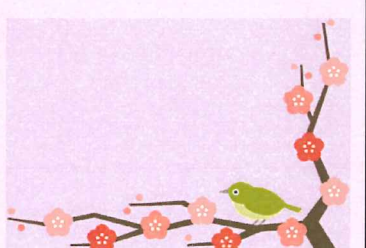


3月の予定		富士見台デイサービスセンター 月間予定表				いきいき	
		月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						カード遊び・個別活動	カード遊び・個別活動
目的						記憶力向上・脳の活性化	記憶力向上・脳の活性化
午後							
目的							
3	4	5	6	7	8	9	
午前	貯金体操・個別活動	貯金体操・個別活動	棒体操・個別活動	棒体操・個別活動	歌の会(坂本さん)	お食事体操・個別活動	
目的	下肢筋力維持、向上	下肢筋力維持、向上	手指機能維持・大きなストレッチ効果	手指機能維持・大きなストレッチ効果	心身機能向上・脳の活性化	生活動作機能維持、向上	
午後	筋トレクラブ/絵手紙 個別活動	筋トレクラブ 個別活動/ネイル	筋トレクラブ/ビンゴ 個別活動	筋トレクラブ/個別活動 クイリング	編み物/筋トレクラブ 個別活動	筋トレクラブ/個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
10	11	12	13	14	15	16	
午前	おトイレ体操・個別活動	松島さんギター演奏会	おトイレ体操・個別活動	入浴体操・個別活動	入浴体操・個別活動	ボール体操・個別活動	
目的	生活動作機能向上、維持	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果	
午後	有料園芸/筋トレクラブ 個別活動	有料園芸/筋トレクラブ 個別活動	裁縫/筋トレクラブ 個別活動	小麦粘土細工 筋トレクラブ/個別活動	俳句/筋トレクラブ 個別活動	筋トレクラブ/ビンゴ 個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
17	 18 お誕生会	 19 お誕生会	 20 お誕生会	21	22	23	
午前	ホール体操・個別活動	手話ダンス	お食事体操・個別活動	おトイレ体操・個別活動	貯金体操・個別活動	入浴体操・個別活動	
目的	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	下肢筋力維持、向上	生活動作機能維持、向上	
午後	堀田さんハーモニカ 演奏会/筋トレクラブ	書道/筋トレクラブ 個別活動	青木さん演奏会 筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/ビンゴ 個別活動	編み物/筋トレクラブ 個別活動	筋トレクラブ/個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
24	25	26	27	28	29	30	
午前	カレンダー作り・個別活動	カレンダー作り・個別活動	貯金体操・個別活動	ボール体操・個別活動	お食事体操・個別活動	棒体操・個別活動	
目的	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	下肢筋力維持、向上	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果	生活動作機能維持、向上	手指機能維持・大きなストレッチ効果	
午後	書道/筋トレクラブ 個別活動	裁縫/筋トレクラブ 個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ 個別活動/ネイル	筋トレクラブ/ビンゴ 個別活動	書道/筋トレクラブ 個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
31	 3月1日(金)・2日(土)に、「ひな祭り会」を開催いたします。 1日(金) 午後は【弦楽器によるひな祭り演奏会】、 2日(土) 午後は【桜もち作り】を予定しております ご利用日でない方も、事前にご連絡を頂けますとゲスト利用でご参加いただけます 						
午前							
目的							
午後							
目的							

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。
 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

