

6月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表					いきいき
日	月	火	水	木	金	土	
午前 目的	【今月の暦】 芒種…野づらには麦秋、梅の実が黄ばみ、かまきり・蛍が出始め、雨が次第に多くなる。 夏至…北半球では昼が最も長くなる。夏季の真ん中の日にあたる。					1 体操・個別活動	
午後 目的 おやつ後						下肢筋力維持・向上 ネイル/園芸クラブ/ 筋トレ倶楽部/個別活動 脳の活性化・心身機能の向上	
2	3	4	5	6	7	8	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	
午後	ビンゴ/ 筋トレ倶楽部/個別活動	ネイル/ 筋トレ倶楽部/個別活動	書道/ 筋トレ倶楽部/個別活動	おやつ作り/ 筋トレ倶楽部/個別活動	おやつ作り/ 筋トレ倶楽部/個別活動	おやつ作り/ 筋トレ倶楽部/個別活動	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
9	10	11	12	14	14	15	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	歌の会	体操/個別活動	
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	
午後	ネイル/ 筋トレ倶楽部/個別活動	ビンゴ/ 筋トレ倶楽部/個別活動	粘土細工/ 筋トレ倶楽部/個別活動	書道/ 筋トレ倶楽部/個別活動	裁縫/編み物/ 筋トレ倶楽部/個別活動	絵手紙/ 筋トレ倶楽部/個別活動	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
16	17	18	19	20	21	22	
午前	大正琴演奏会	手話ダンス	体操/個別活動	光が丘警察署 犯罪予防講座	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	安心安全な生活を送る	心身機能の向上	心身機能の向上	
午後	体操/ 筋トレ倶楽部/個別活動	体操/ 筋トレ倶楽部/個別活動	民遊会(民謡)	クイリング/有料生け花/ 筋トレ倶楽部/個別活動	俳句/有料生け花/ 筋トレ倶楽部/個別活動	ハーモニカ演奏会/ 有料生け花	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	
23	🎂 24 誕生会	🎂 25 誕生会	🎂 26 誕生会	27	28	29	
午前	体操/個別活動	ギター演奏会(松島さん)	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	心身機能の向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	
午後	カレンダー作成/ 筋トレ倶楽部/個別活動	裁縫/ 筋トレ倶楽部/個別活動	ビンゴ/ 筋トレ倶楽部/個別活動	カレンダー作成/ 筋トレ倶楽部/個別活動	書道/編み物/ 筋トレ倶楽部/個別活動	カレンダー作成/ 筋トレ倶楽部/個別活動	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	
30							
午前 目的							
午後 目的							

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」
 ★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。