

8月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前						
目的				体操/個別活動 生活動作機能維持、向上	体操/個別活動 生活動作機能維持、向上	体操/個別活動 生活動作機能維持、向上
午後				筋トレクラブ/個別活動 心肺機能・心身機能の向上	書道/ 筋トレクラブ/個別活動 趣味を楽しみ手指の機能向上	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動 趣味を楽しみ手指の機能向上
目的						
4	5	6	7	8	9	10
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動	書道/ 筋トレクラブ/個別活動	俳句/ 筋トレクラブ/個別活動	編み物/ 筋トレクラブ/個別活動	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
11	12	13	14	15	16	17
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	坂本さんの歌の会	ギター演奏会(松島さん)	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動	ビンゴ/ 筋トレクラブ/個別活動	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動	有料手工芸/ 筋トレクラブ/個別活動	粘土細工/ 筋トレクラブ/個別活動	ビンゴ/ 筋トレクラブ/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心肺機能・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
18	19	20	21	22	23	24
午前	大正事	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	下肢筋力維持・向上	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	筋トレ・手指機能維持・大きなストレッチ効果
午後	ビンゴ/ 筋トレクラブ/個別活動	裁縫/ 筋トレクラブ/個別活動	有料生け花/筋トレクラブ個別活動/カレンダー作成	有料生け花/筋トレクラブ個別活動/カレンダー作成	筋トレクラブ/個別活動 堀田さんハーモニカ演奏会	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
25	26 誕生会	27 誕生会	28 誕生会	29	30	31
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上	生活動作機能維持、向上
午後	カレンダー作成 筋トレクラブ/個別活動	民遊会(民謡)	裁縫/ 筋トレクラブ/個別活動	書道/ 筋トレクラブ/個別活動	編み物/カレンダー作成 筋トレクラブ/個別活動	クイリング/ 筋トレクラブ/個別活動
目的	心身機能向上・脳の活性化	心身機能向上・脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

