

12月の予定		富士見台デイサービスセンター 月間予定表					いきいき
	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
午前	ペン字プリント	ペン字プリント	ペン字プリント	体操/個別活動	歌の会(坂本さん)	体操/個別活動	
目的	字を書くことによる、脳の活性化	字を書くことによる、脳の活性化	字を書くことによる、脳の活性化	心身機能の向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	
午後	有料手工芸/筋トレなど	有料手工芸/筋トレなど	有料手工芸/筋トレなど	粘土細工/筋トレなど	書道/筋トレなど	パンフキン&サザン	
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	
8	9	10	11	12	13	14	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	
午後	ネイル/筋トレなど	民遊会(民謡)	書道/筋トレなど	俳句/有料手工芸/筋トレ	編み物/有料手工芸/筋トレ	川柳/筋トレなど	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	
15	16 (誕生会)	17 (誕生会)	18 (誕生会)	19	20	21	
午前	大正琴	体操/個別活動	石神井東小交流会	松島さんギター演奏会	石神井東小交流会	体操/個別活動	
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	心の安定・脳の活性化	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心の安定・脳の活性化	心身機能の向上	
午後	裁縫/有料手工芸/筋トレ	ネイル/筋トレなど	ネイル/筋トレなど	書道/筋トレなど	有料手工芸/筋トレなど	裁縫/有料手工芸/筋トレ	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
22	23	24	25	26	27	28	
午前	Xmas音楽会(坂本さん)	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/カレンダー作成	体操/カレンダー作成	
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	
午後	堀田さんハーモニカ	忘 年 会			生け花/ビンゴ/筋トレ	生け花/ビンゴ/筋トレ	
目的	発話能力・記憶力向上、リラックス効果				心身機能の向上・生活動作維持	心身機能の向上・生活動作維持	
29	30	31	令和二年1月1日	2日	3日	4日	
午前	体操/カレンダー作成	富士見台デイサービスセンターは、 令和元年12月31日(火)～令和二年1月3日(金)まで 休業とさせていただきます。					新年もお待ちしております
目的	心身機能の向上						
午後	生け花/ビンゴ/筋トレ						
目的	心身機能の向上・生活動作維持						

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

