

2月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
午前 目的						1
午後 目的						体操/個別活動
おやつ後						心身機能維持・向上
						節分 筋トシ倶楽部/個別活動
	季節を感じる・身体機能の維持・向上					
2	3	4	5	6	7	8
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	手指機能の維持・向上	手指の機能の維持・向上	手指機能の維持・向上
午後	即刀 筋トシ倶楽部・個別活動	ネイル/筋トシ倶楽部 個別活動	裁縫/筋トシ倶楽部 個別活動	筋トシ倶楽部 個別活動	書道/筋トシ倶楽部 個別活動	川柳/筋トシ倶楽部 個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
9	10	11	12	13	14	15
午前	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	体操/個別活動	歌の会 (坂本さん・守岡さん)	体操/個別活動
目的	手指の機能の維持・向上	手指の機能の維持・向上	手指の機能の維持・向上	心身機能維持・向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能維持・向上
午後	ネイル/筋トシ倶楽部 個別活動	書道/筋トシ倶楽部 個別活動	ネイル/筋トシ倶楽部 個別活動	俳句/筋トシ倶楽部 個別活動	編み物/筋トシ倶楽部 個別活動	粘土細工/筋トシ倶楽部 個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
16	17	18	19	20	21	22
午前	大正琴の会	手話ダンス	体操/個別活動	ギター演奏会 (松島様)	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身機能維持・向上	下肢筋力維持・向上	生活動作機能維持・向上	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持
午後	絵手紙 筋トシ倶楽部/個別活動	ビンゴゲーム 筋トシ倶楽部/個別活動	ビンゴゲーム 筋トシ倶楽部/個別活動	書道/筋トシ倶楽部 個別活動	民遊会(民謡の会)/編み物	ハーモニーハンドベル 演奏会
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・記憶力向上・リラックス効果
23	24 お誕生日会	25 お誕生日会	26 お誕生日会	27	28	29
午前	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ハーモニカ演奏会 (堀田様)	園芸クラブ 筋トシ倶楽部/個別活動	生け花 筋トシ倶楽部/個別活動	生け花 筋トシ倶楽部/個別活動	生け花 筋トシ倶楽部/個別活動	クイリング(令和文字のはがき作り) 筋トシ倶楽部/個別活動
目的	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。