

令和2年 4月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表					いきいき
	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前	4月は新型コロナウイルス感染拡大防止のためボランティア講師等の活動は制限させていただき予定でいます。ボランティア講師等の活動が再開できるようになりましたら改めてご連絡いたします。 令和2年度も皆様が元気に、そして笑顔になれる活動を提供していきます。体調には十分気をつけて、デイサービスセンターへお越し下さい。		体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的			心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後			ビンゴゲーム/筋トレクラブ/個別活動	ビンゴゲーム/筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	有料園芸/筋トレクラブ/個別活動	
目的			脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	
5	6	7	8	9	10	11	
午前	大人のぬい絵コンクール/個別活動	大人のぬい絵コンクール/個別活動	大人のぬい絵コンクール/個別活動	大人のぬい絵コンクール/個別活動	大人のぬい絵コンクール/個別活動	大人のぬい絵コンクール/個別活動	
目的	脳の活性化・手指の機能維持	脳の活性化・手指の機能維持	脳の活性化・手指の機能維持	脳の活性化・手指の機能維持	脳の活性化・手指の機能維持	脳の活性化・手指の機能維持	
午後	ビンゴゲーム/筋トレクラブ/個別活動	園芸クラブ/筋トレクラブ/個別活動	ネイル/筋トレクラブ/個別活動	ネイル/筋トレクラブ/個別活動	裁縫/筋トレクラブ/個別活動	クイリング/筋トレクラブ/個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
12	13	14	15	16	17	18	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	手指の機能維持・向上	手指の機能維持・向上	
午後	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	粘土/筋トレクラブ/個別活動	ネイル/筋トレクラブ/個別活動	ネイル/筋トレクラブ/個別活動	粘土/筋トレクラブ/個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	
19	20 お誕生日会	21 お誕生日会	22 お誕生日会	23	24	25	
午前	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	
目的	手指の機能維持・向上	手指の機能維持・向上	手指の機能維持・向上	手指の維持・向上	脳の活性化・記憶力向上：手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上：手指機能維持	
午後	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	
26	27	28	29	30			
午前	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動			
目的	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	脳の活性化・記憶力向上・手指機能維持	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上			
午後	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動	筋トレクラブ/個別活動			
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持			

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。