



9月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的		心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後		個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的		脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
6	7	8	9	10	11	12
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	有料園芸/個別活動	有料園芸/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
13	14	15	16	17	18	19
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	敬老祭/思い出唱歌	敬老祭/思い出唱歌	敬老祭/思い出唱歌	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
20	21	22	23	24	炊飯 25	26
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ビンゴゲーム	書道/個別活動	裁縫/個別活動	書道/個別活動	ビンゴゲーム	クイリング/個別活動
目的	ワクワクを感じ楽しんで	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	ワクワクを感じ楽しんで	趣味を楽しむ手指の機能向上
27	28	29	30			
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動			
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上			
午後	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動			
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

9月の予定

富士見台デイサービスセンター－月間予定表

のびのび

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的		心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後		個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的		脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上
6	7	8	9	10	11	12
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上
13	14	15	16	17	18	19
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上
20	21	22	23	24	25	26
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	ビンゴゲーム	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ビンゴゲーム	個別活動/のびのび体操
目的	ワクワクを感じ楽しんで	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	ワクワクを感じ楽しんで	脳の活性化/心身機能の向上
27	28	29	30			
午前	個別活動	個別活動	個別活動			
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化			
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操			
目的	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上	脳の活性化/心身機能の向上			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。